

Rozehrávka nebo systém založení útoku

Webinář hokejbalových trenérů

Martin Komárek

Pardubice

9.6.2024



Co je to rozehrávka?

Co je to založení útoku?



Dovednostní náhled

Aktivita hráčů:

s míčkem

bez míčku

Co myslíme pojmem rozehrávka?





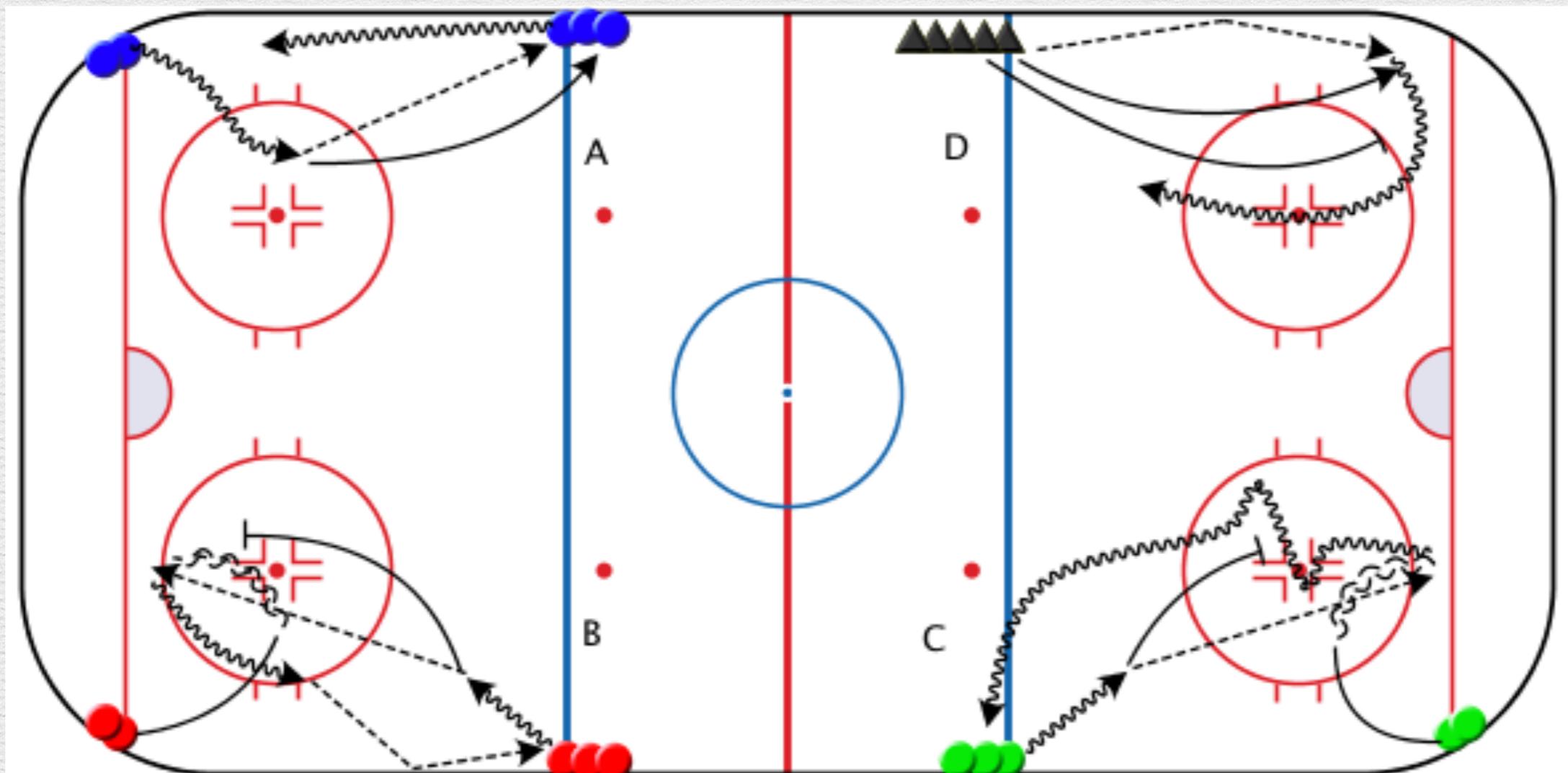
Milan Dostál
Dr. E. Beneše 1000
Česká Třebová
tel.: 776 063 928

prodej montáž
opravy



Jaké varianty rozehrávky známe?!

- odvíjí od pozice míčku,
- odvíjí od pozice a míry přístupu napadajícího hráče.



Varianty rozehrávky

Nácvik rozehrávky



Nácvik rozehrávky



Důležité faktory rozehrávky

- Činnost obránce
- Činnost hráčů bez míčku (nabízení se do volných prostor atd.)
- Součinnost se spoluhráči (křížení, uvolňování se do volných prostor aj.)
- Ovlivněno aspekty napadání hráči soupeře
- Taktická rovina - čtení hry, rozhodování a vazba na zvolený systém založení útoku



Jaký je význam rozehrávky v současném pojetí
hokejbalu?

???



Důležité faktory rozehrávky

- Činnost obránce →
- Činnost hráčů bez míčku (nabízení se do volných prostor atd.) →
- Součinnost se spoluhráči (křížení, uvolňování se do volných prostor aj.) →
- Ovlivněno aspekty napadání hráči soupeře →
- Taktická rovina - čtení hry, rozhodování a vazba na zvolený systém založení útoku
- Provedení v rychlosti - **nebát se individuální akce**
- Změny směru, klamání - **být v pohybu**
- Výměna míst, vnímání prostoru a vzájemná komunikace
- Varianty pro **pasivní** a **agresivní** obranné systémy soupeře
- **Rychlost řešení a variabilita variant**

Nácvik rozehrávky - lepší provedení



Nácvik rozehrávky - horší provedení

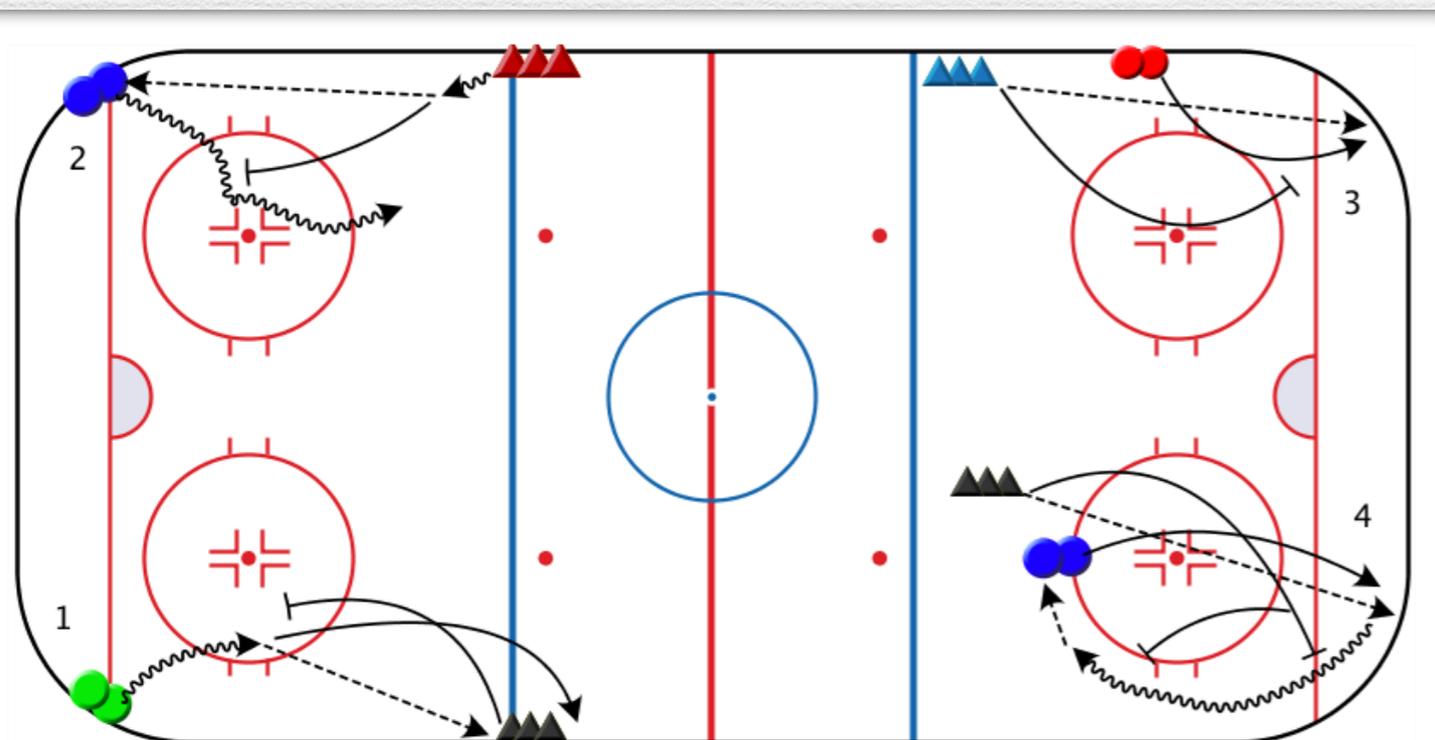
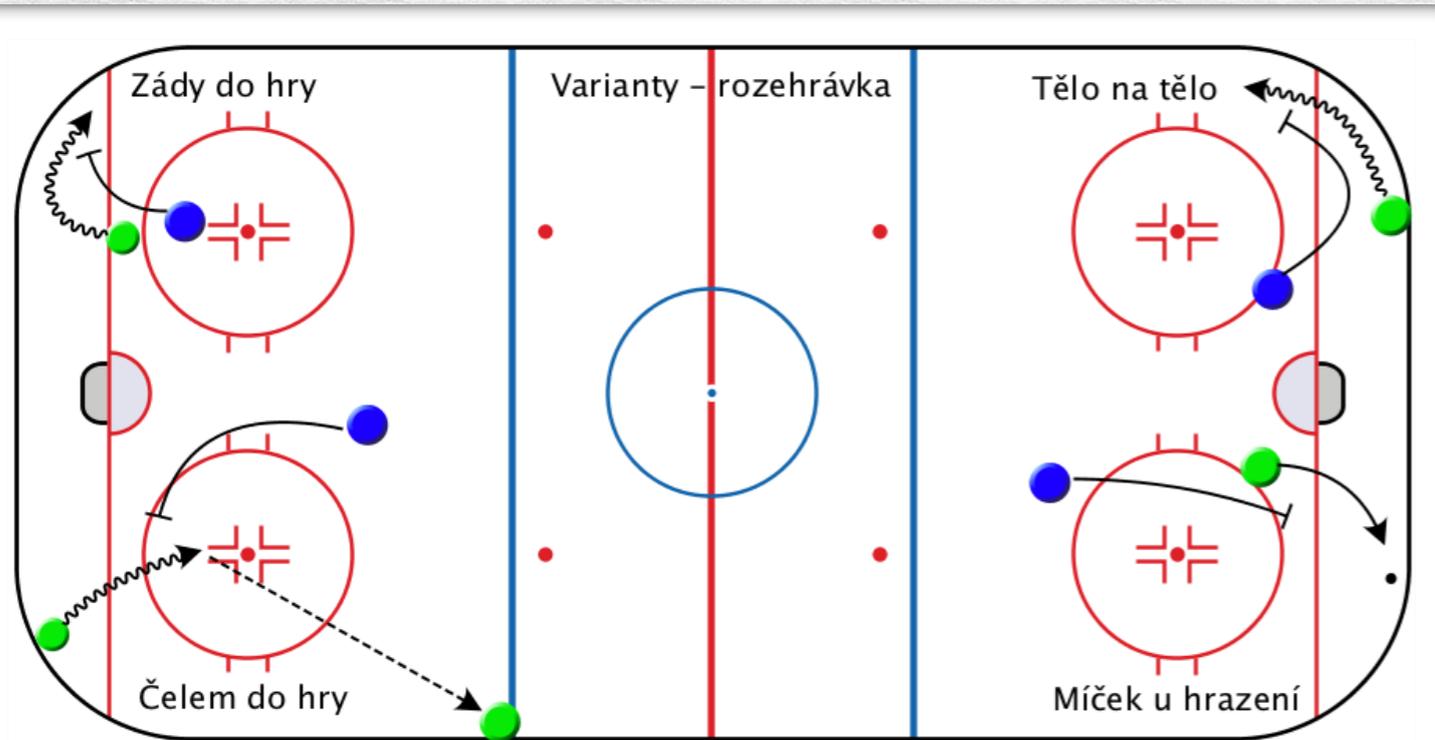


Nácvik rozehrávky - další kroky





Varianty rozehrávky



Kombinace prvků:

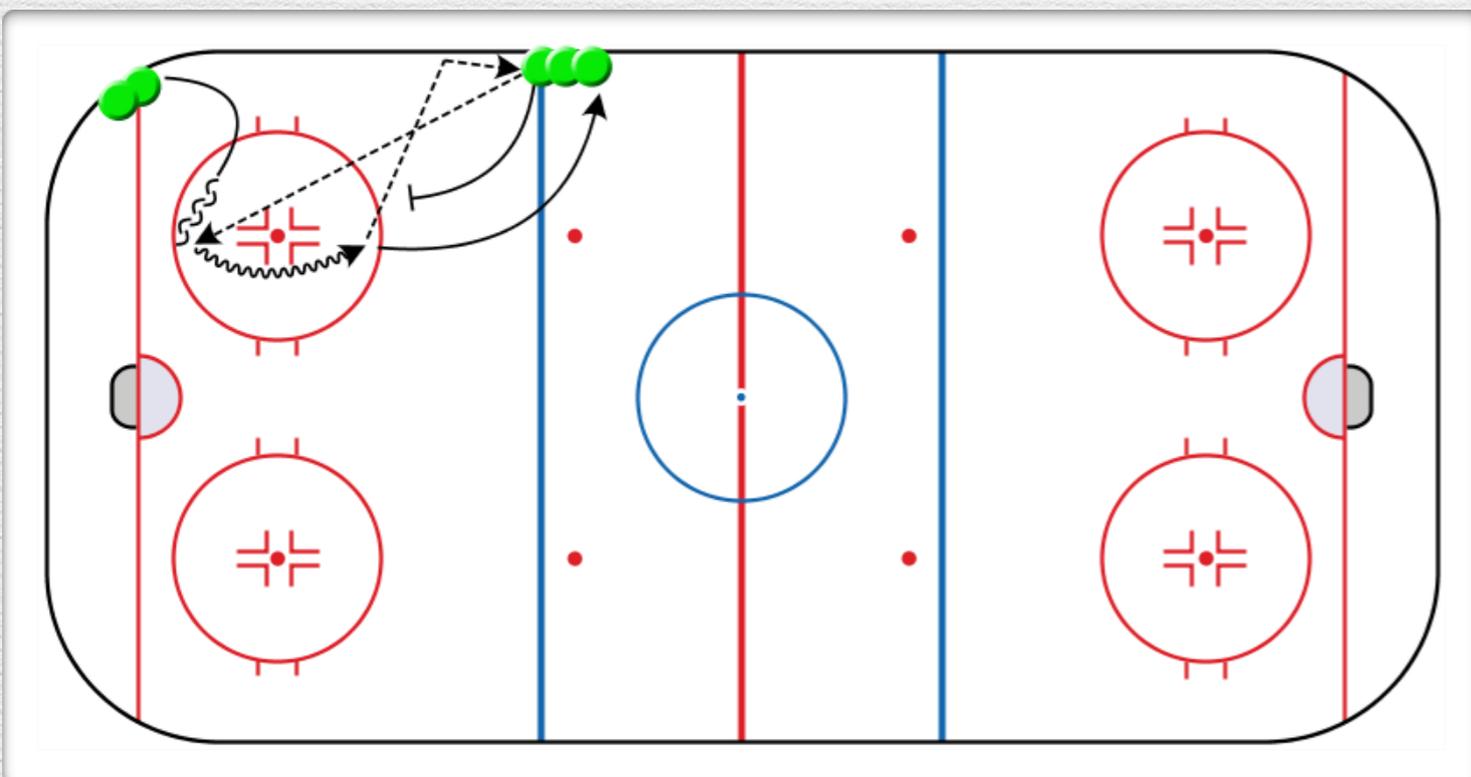
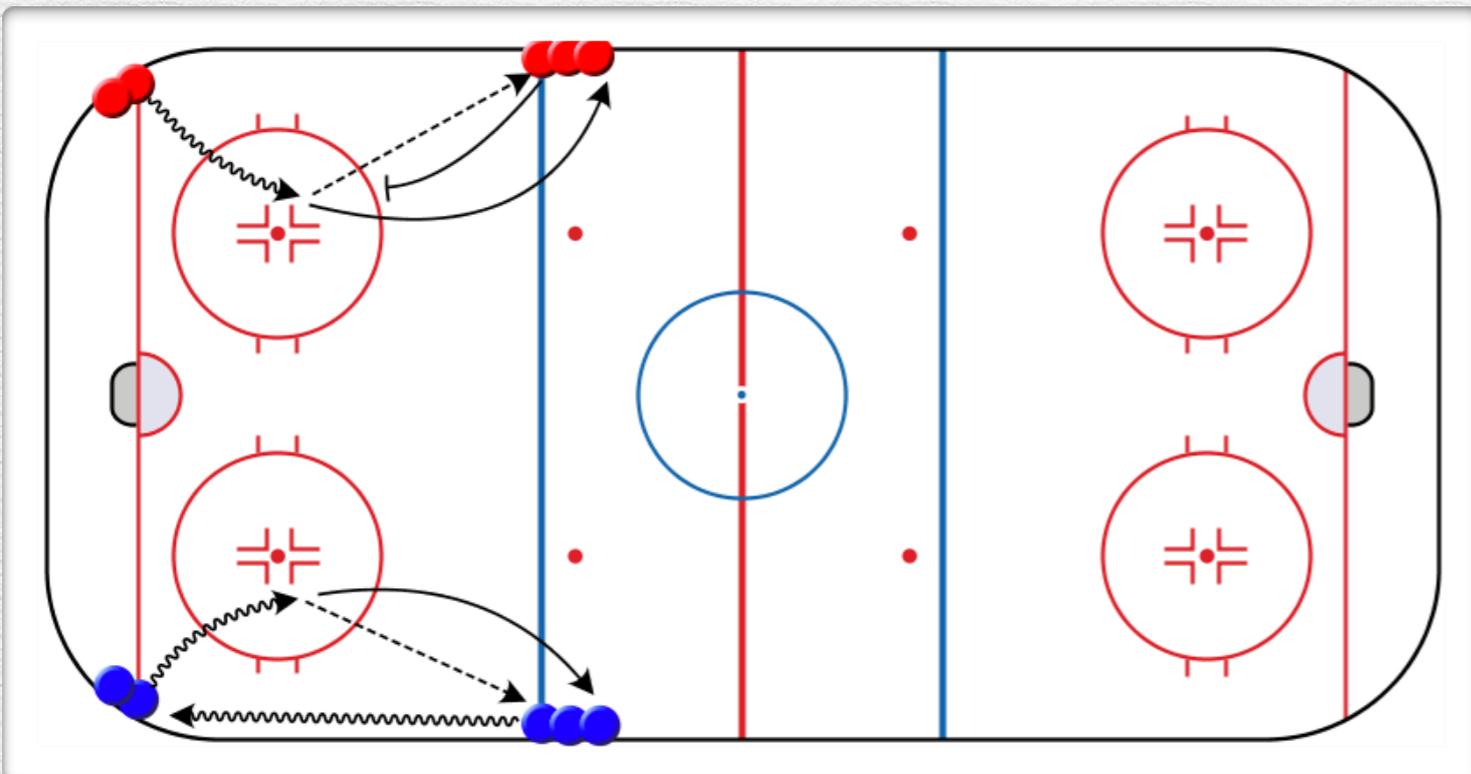
- pozice míčku
- pozice, směr pohybu a postavení rozehrávajícího hráče
- pozice, směr a rychlost pohybu napadajícího hráče
- pozice spoluhráčů a hráčů soupeře

Popis možných variant

- Rozehrávající hráč není v držení míčku (sleduje soupeře, který je od míčku vzdálenější)
- Rozehrávající hráč je v držení míčku pod tlakem soupeře (postavení čelem, bokem, zády do hry)
- Rozehrávající hráč je v držení míčku bez tlaku soupeře
- Rozhodování hráče = individuální akce vs. kombinace a spolupráce



Činnost hráče v držení míčku



- Zařazování všech variant s postupným růstem tlaku a míry napadání
- Vést hráče k rozhodování dle postavení napadajícího hráče
- Vhodné pro zapracování hráčů nebo jako varianty dělené TJ

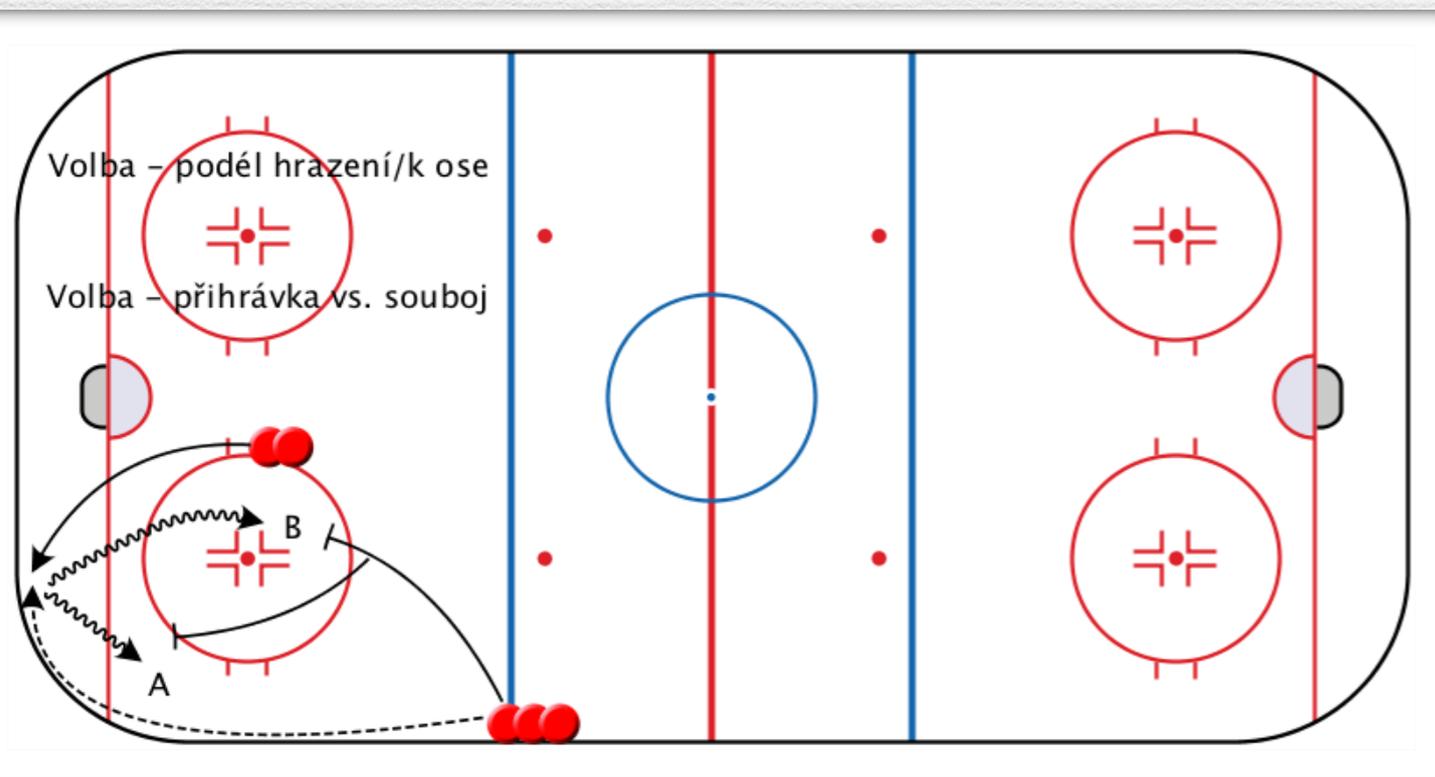
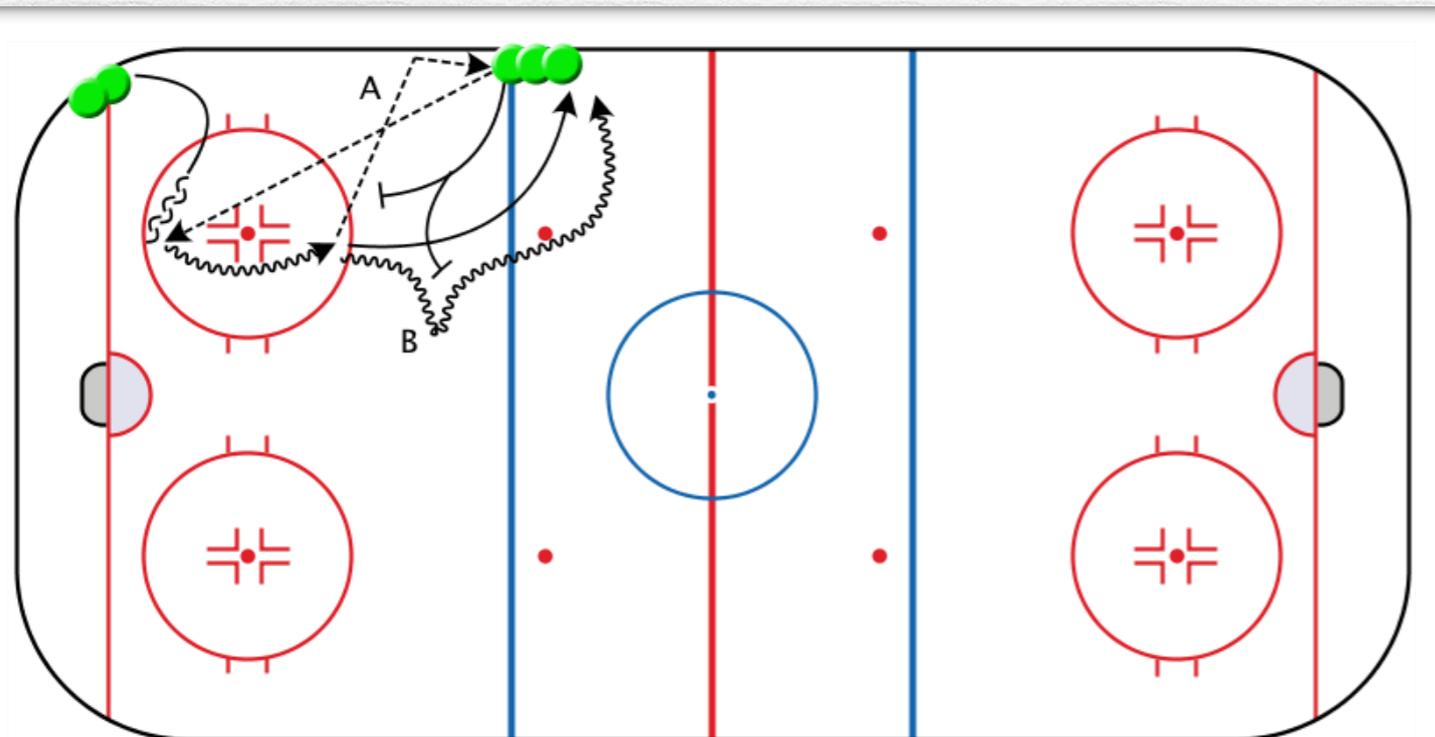
Varianty - bez tlaku



Varianty - větší tlak



Činnost hráče v držení míčku



- Ideálně zvolit nácvik ve skupinkách o 5 hráčích
- Vhodné vybrat 2 - 4 prvky s rostoucí náročností
- Délka trvání pro jeden prvek 2 - 3 minuty
- Mnohdy přechod k prvkům vedení osobního souboje
- Nutné korigovat míru tlaku napadajícího hráče nebo otočení hole

Varianty - míček u hrazení

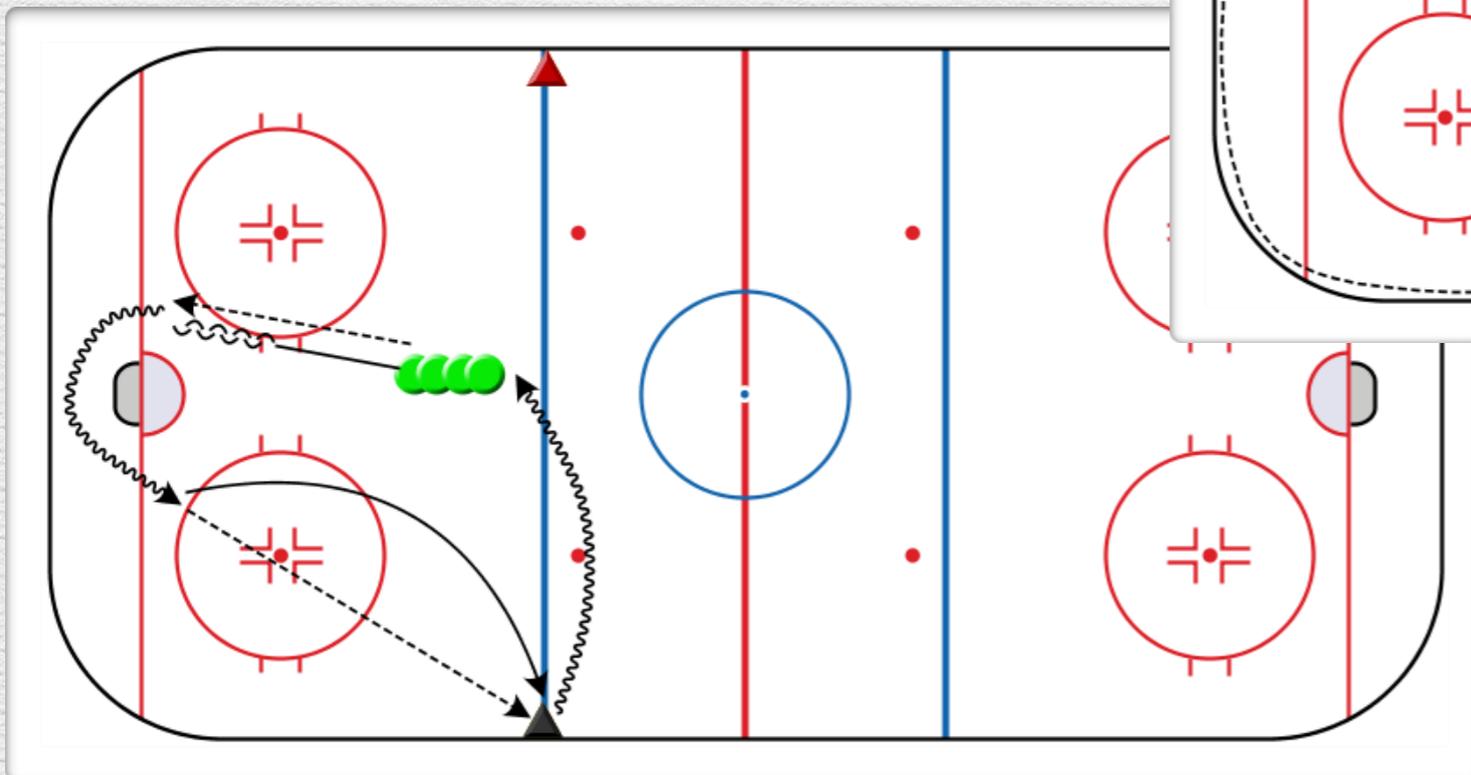
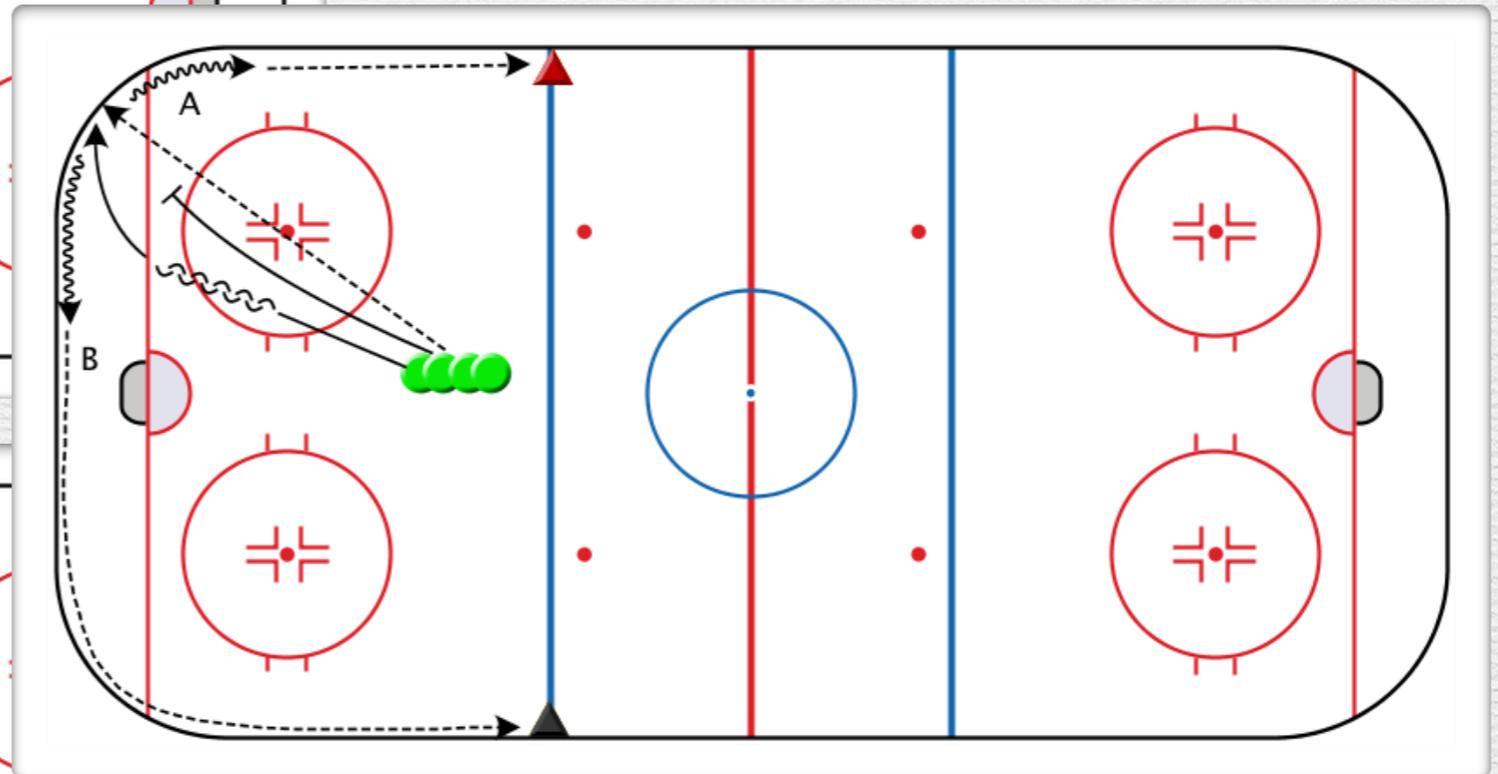
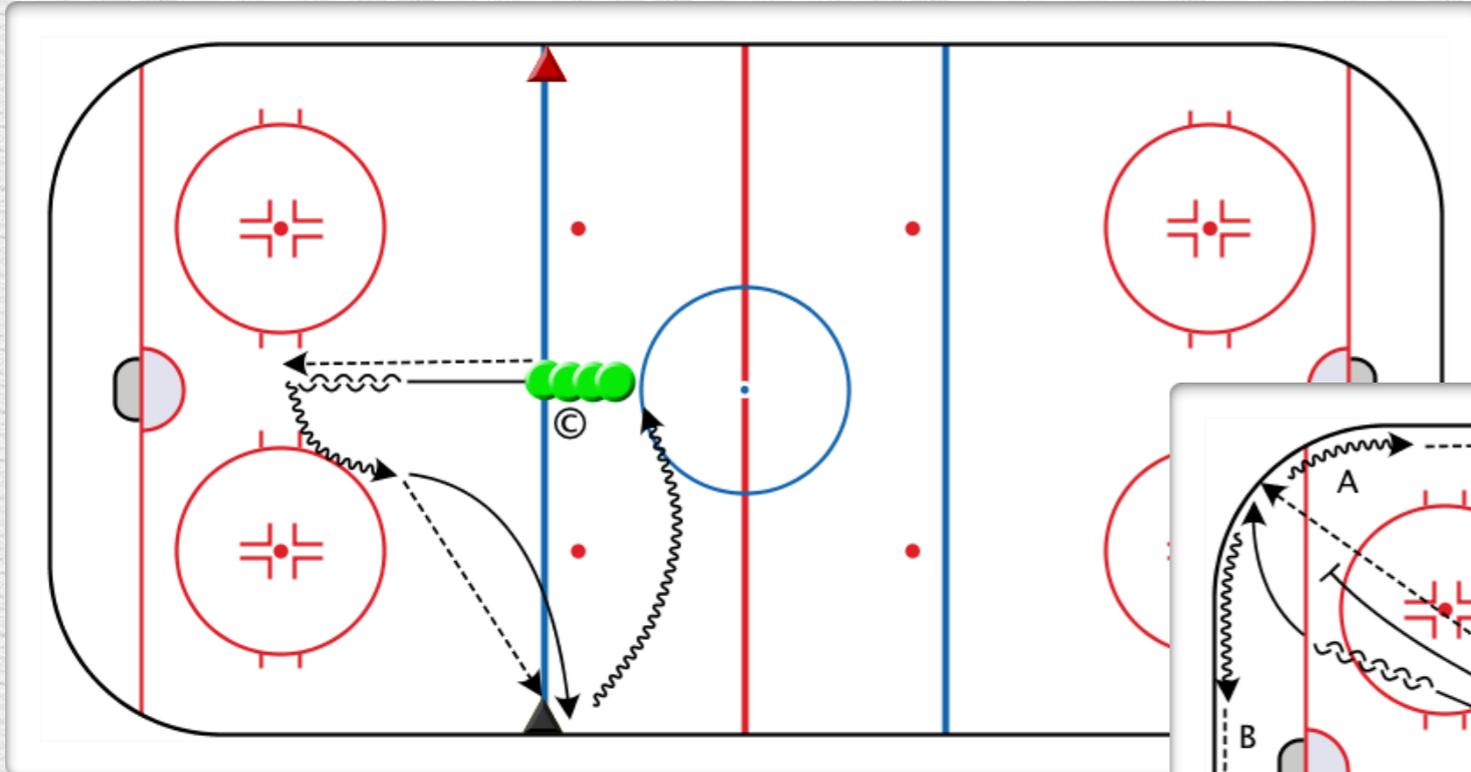


Varianty - velký tlak





Rozehrávka z pohledu HČJ



Rozehrávka z pohledu HČJ



Rozehrávka z pohledu HČJ (jiná kategorie)



Rozehrávka - oboustranné provedení

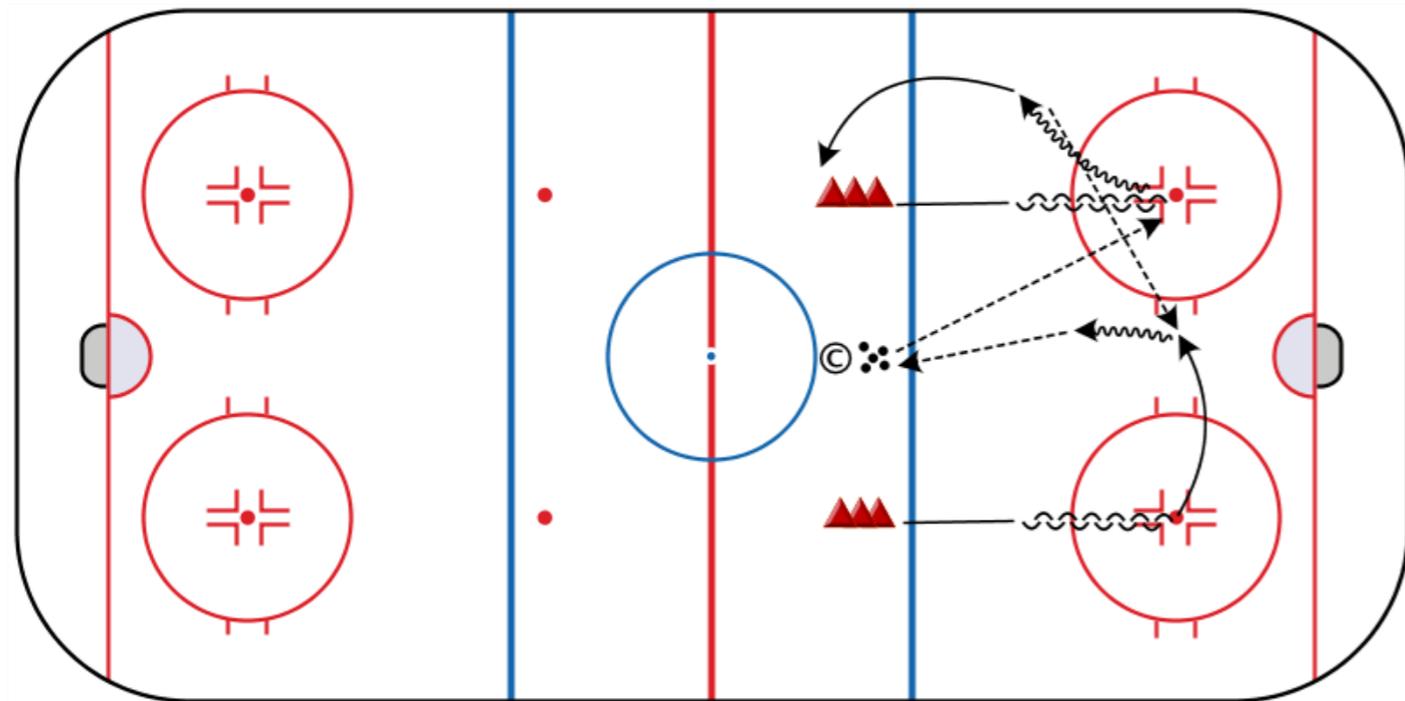
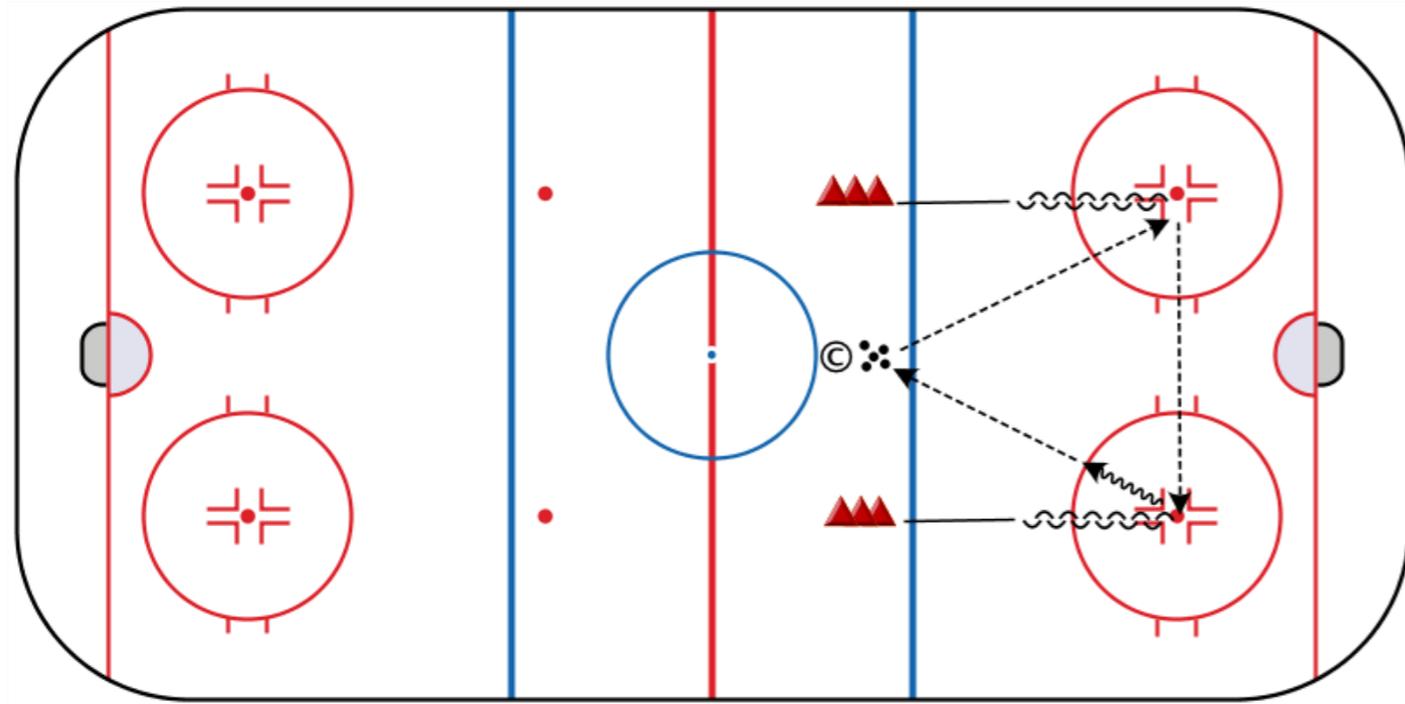




Rozehrávající s “hlavou nahore”



Rozehrávka jako spolupráce

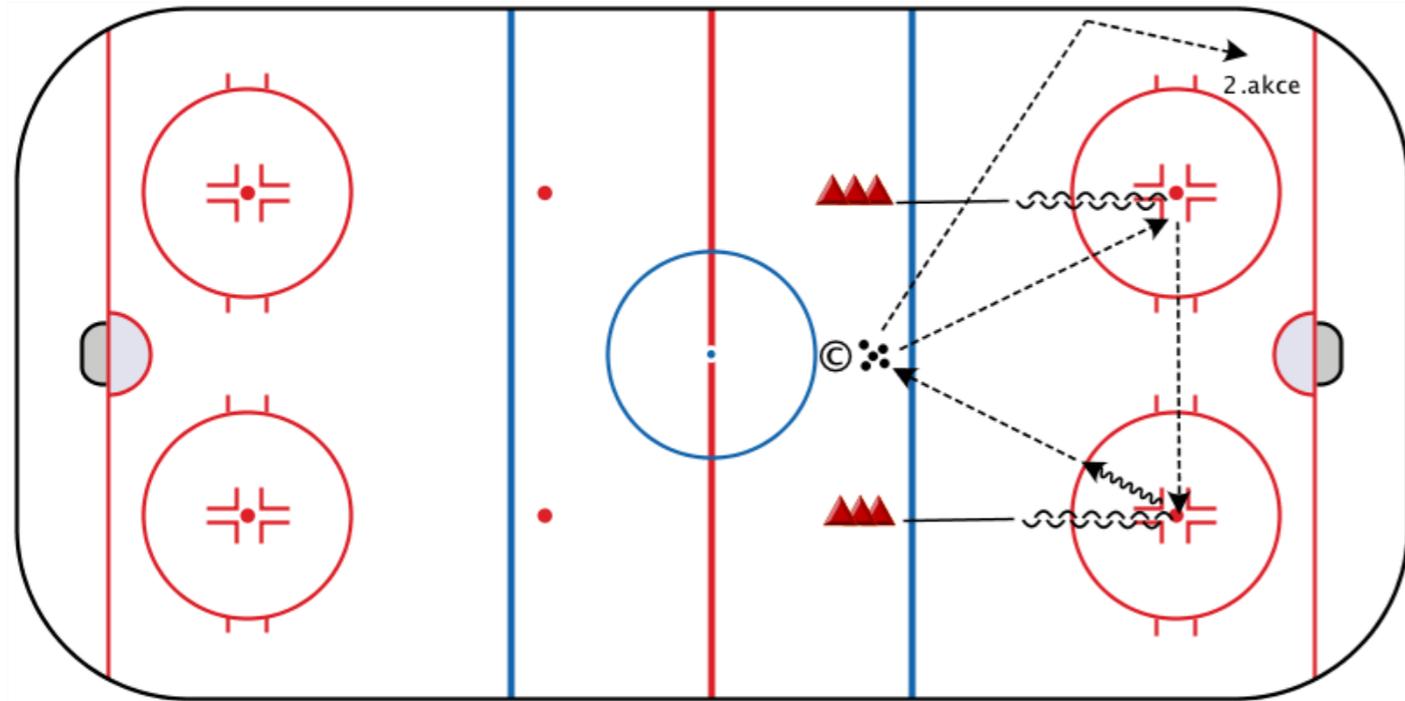
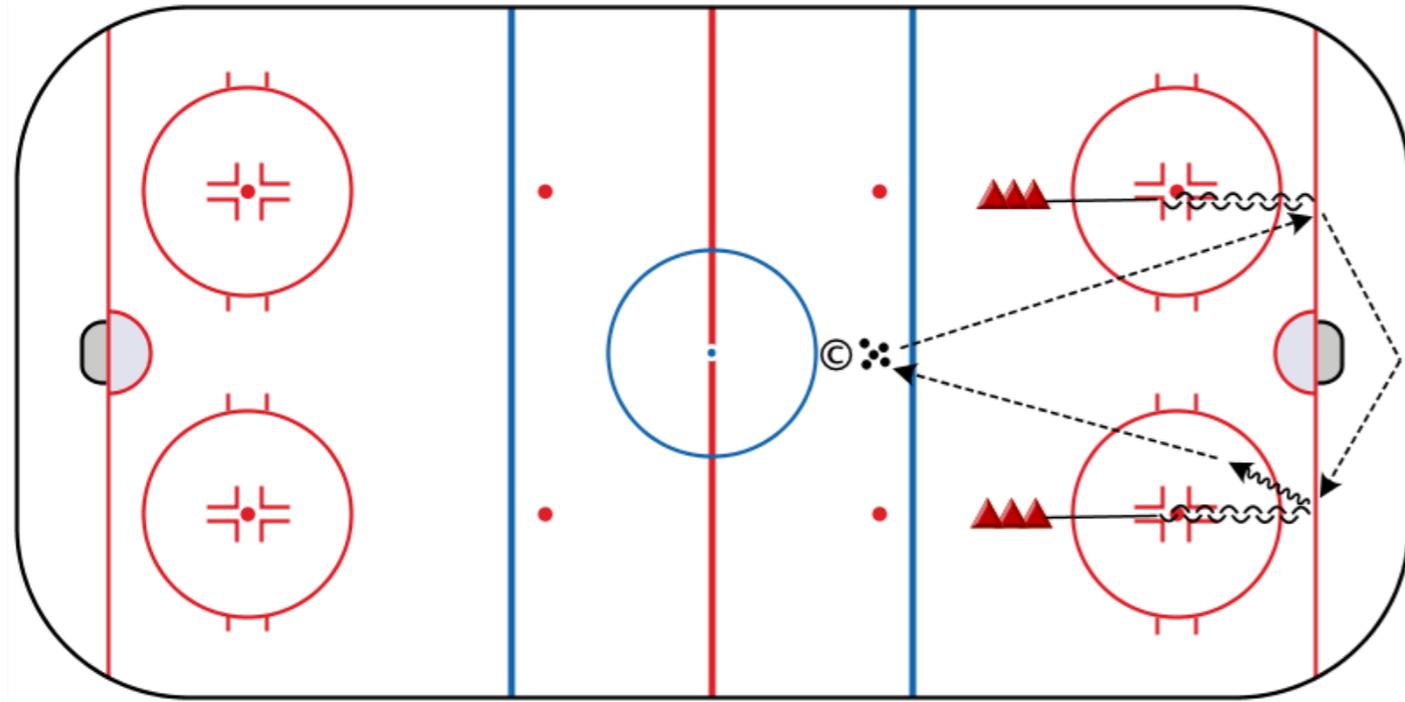


- V utkání obránce vždy vyhodnocuje varianty spolupráce a kombinace
- Cílem zpravidla přenesení hry na slabou stranu nebo ztížení pozice pro napadající hráče soupeře
- Nutná obměna prostoru a zvyšování počtu opakování

Rozehrávka - spolupráce



Rozehrávka jako spolupráce



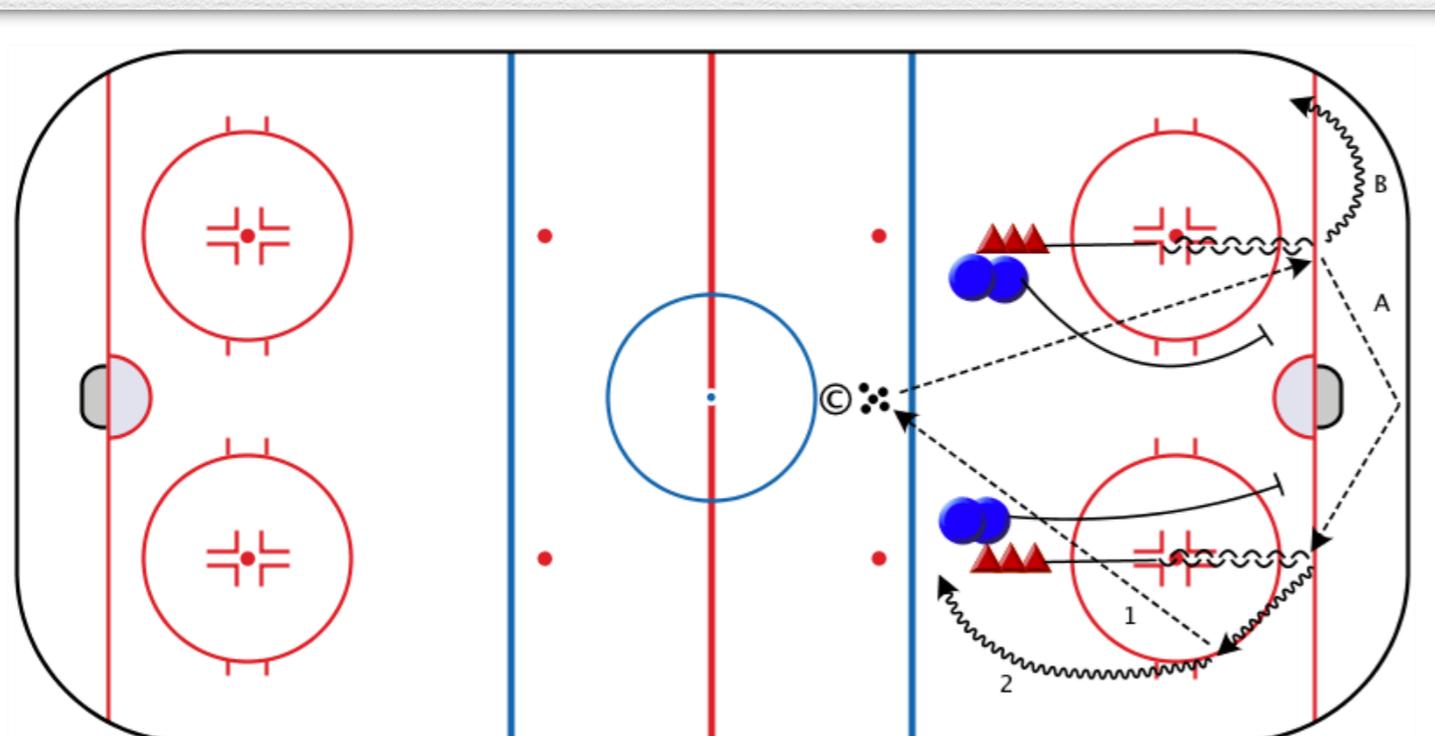
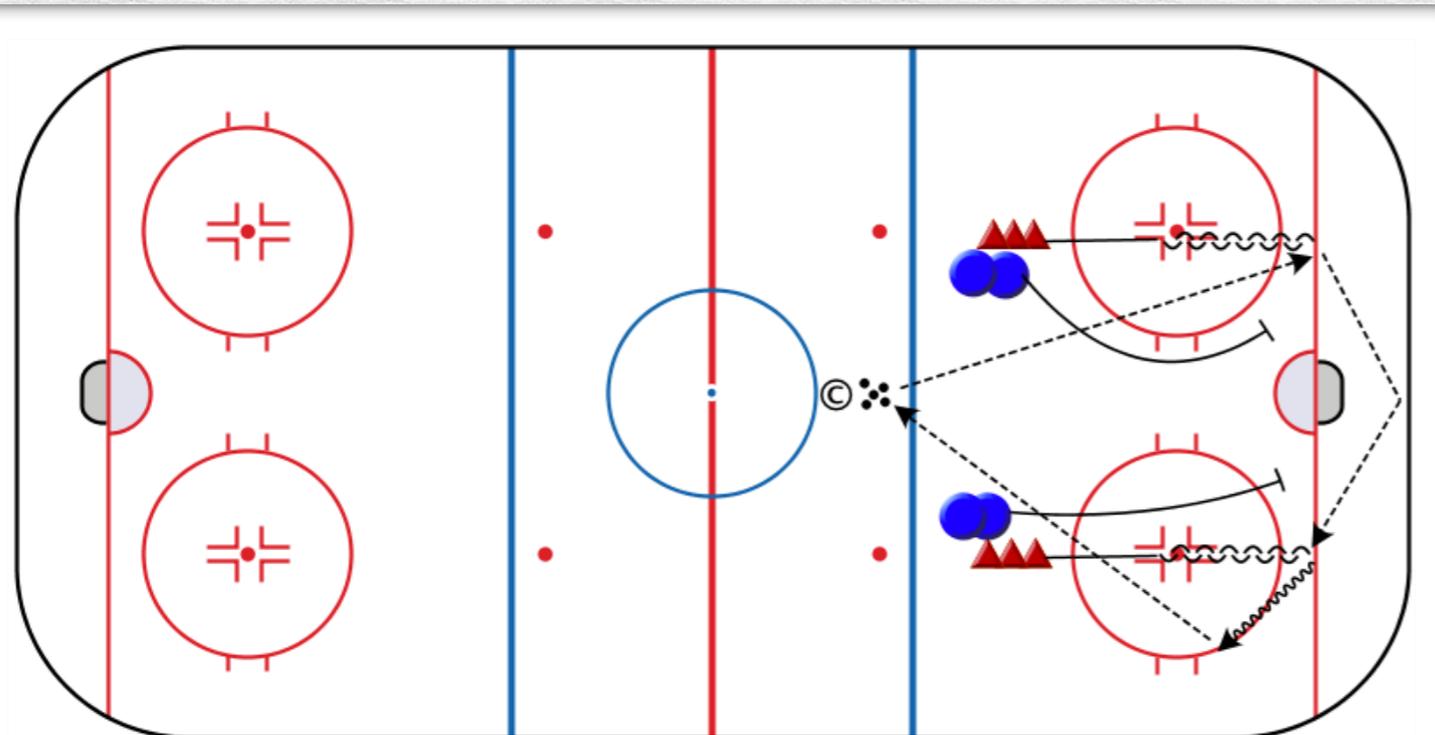
Možné varianty:

- zpětná přihrávka při zajištění osy hřiště
- kombinace přes osu hřiště (např. za brankou)
- více akcí, ve více rozdílných prostorách
- časový a prostorový tlak

ÚNIKOVÝ
VÝCHOD



Rozehrávka pod tlakem



- Postupně zvyšovat tlak zapojením napadajících hráčů (1 - 2 hráči)
- Stavbu cvičení volit tak, aby rozehrávající hráč měl čas k přijetí a zpracování míčku
- Vést hráče k volbě variant včetně individuální akce

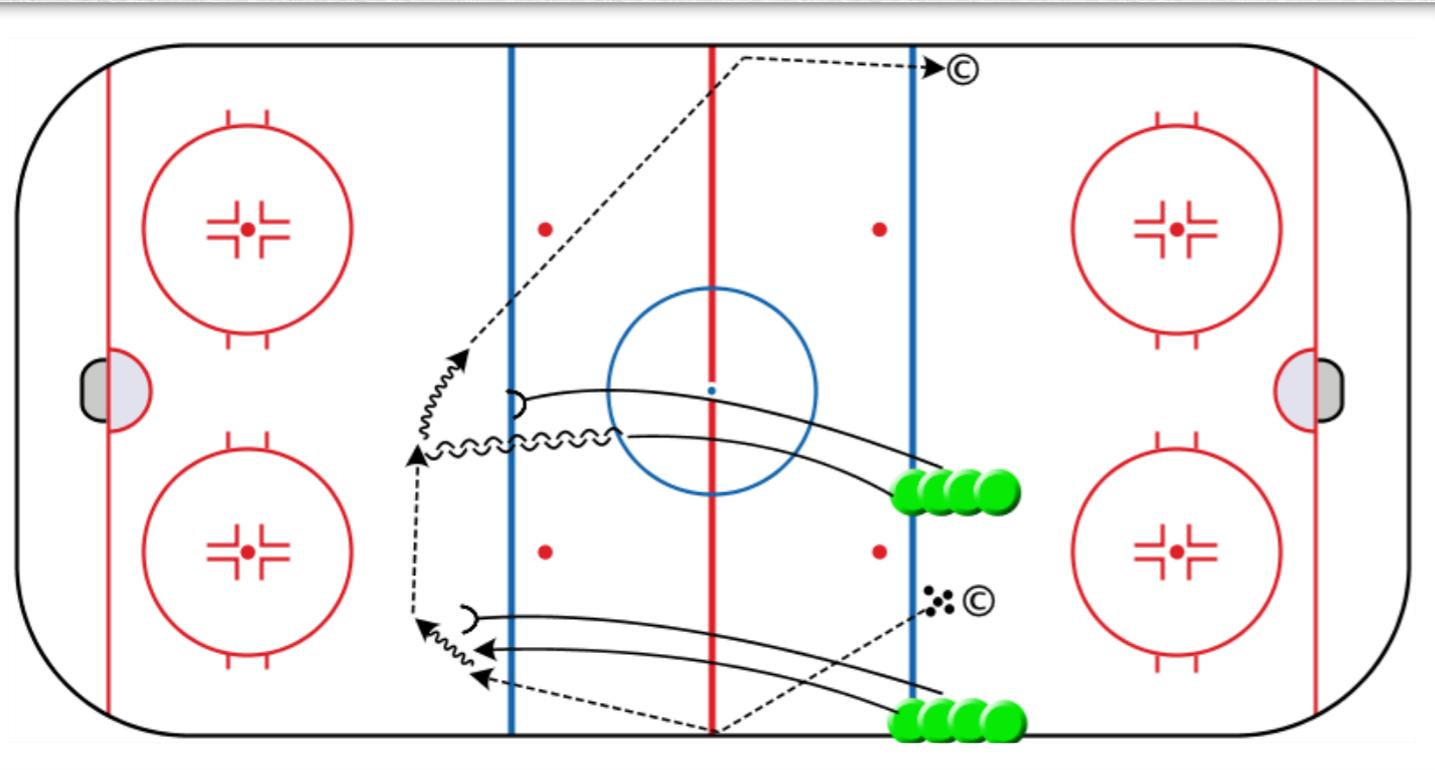
Rozehrávka - spolupráce (tlak)



Platí uvedené pro obranné pásmo nebo ...



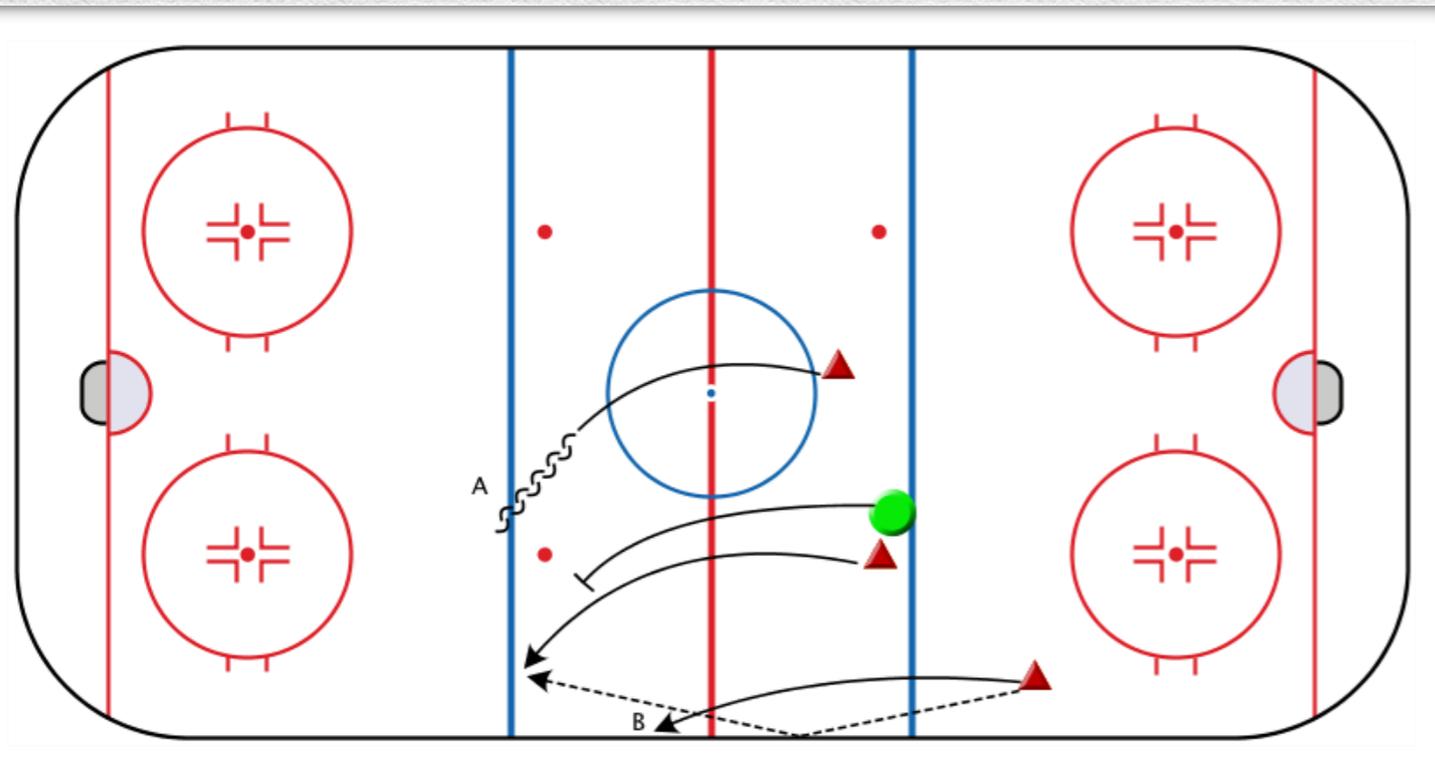
Rozehrávka ve středním pásmu



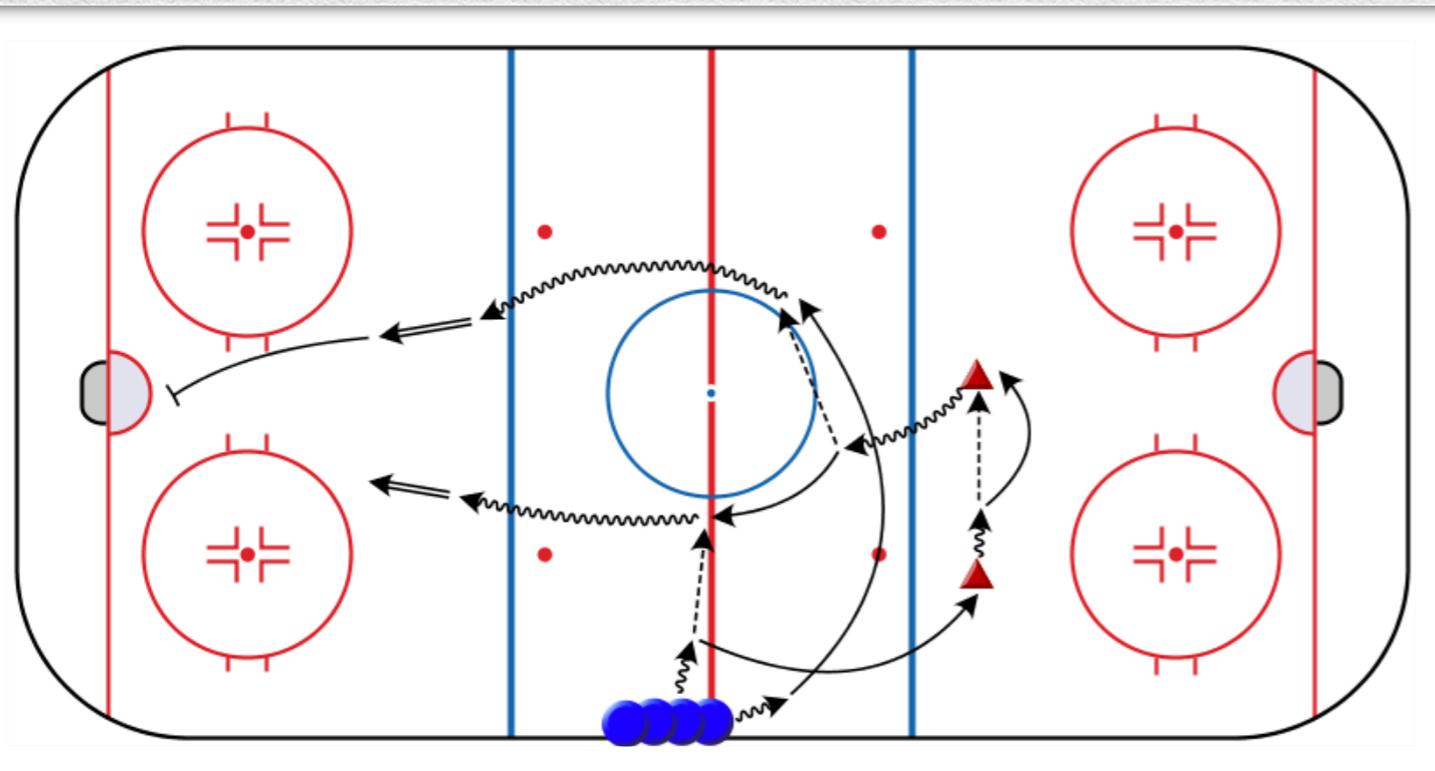
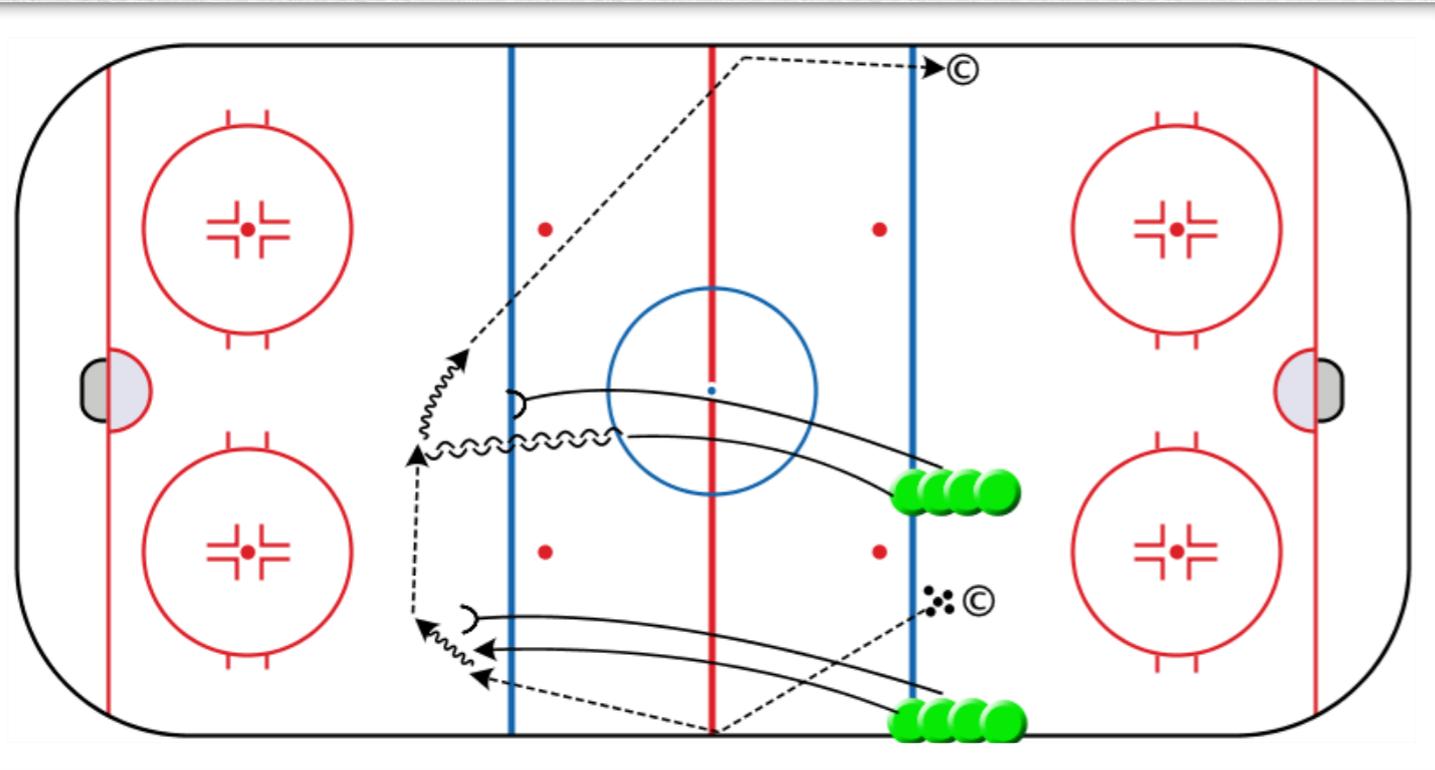
- V utkání velmi frekventní situace např. po vyklizení útočného pásma a vystřelení míčku aj.

Možnosti:

- Přenesení hru na slabou stranu
- Ometení o mantinel
- Individuální akce

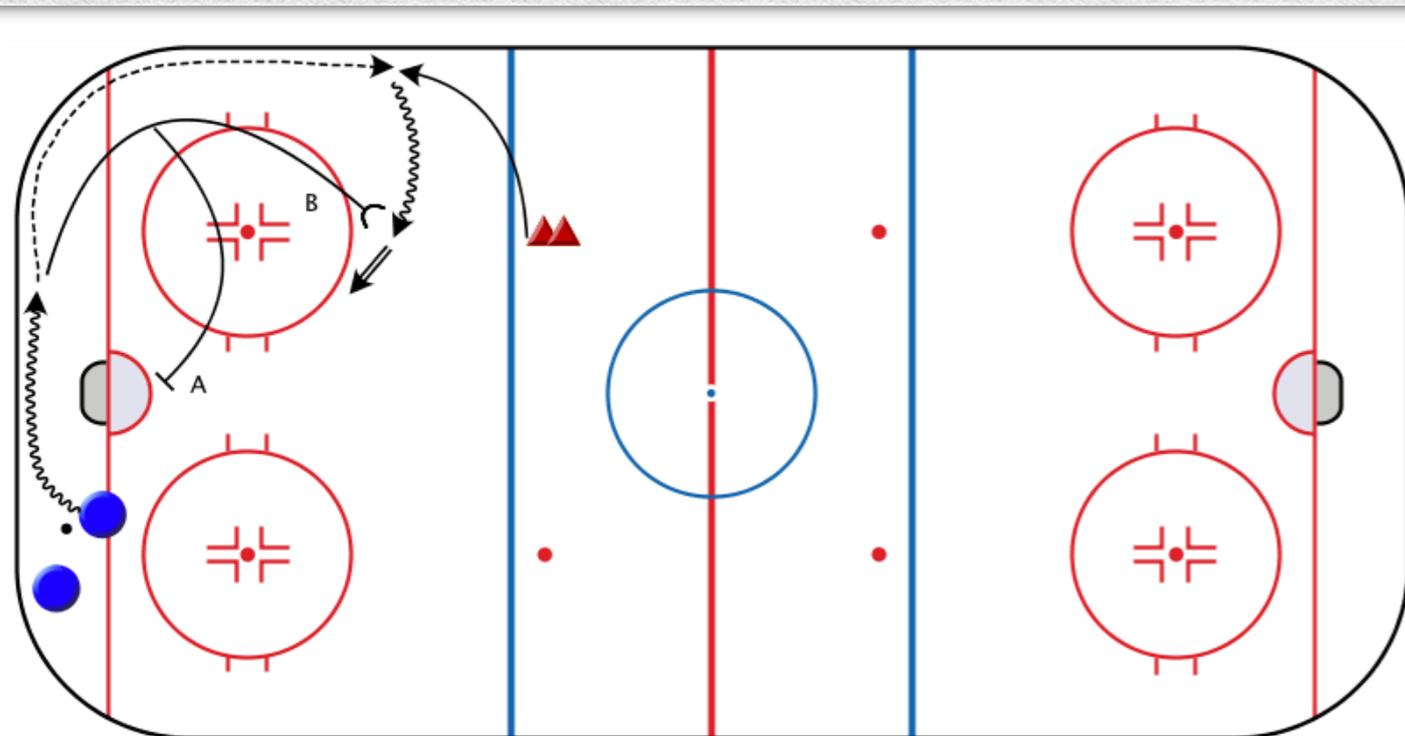
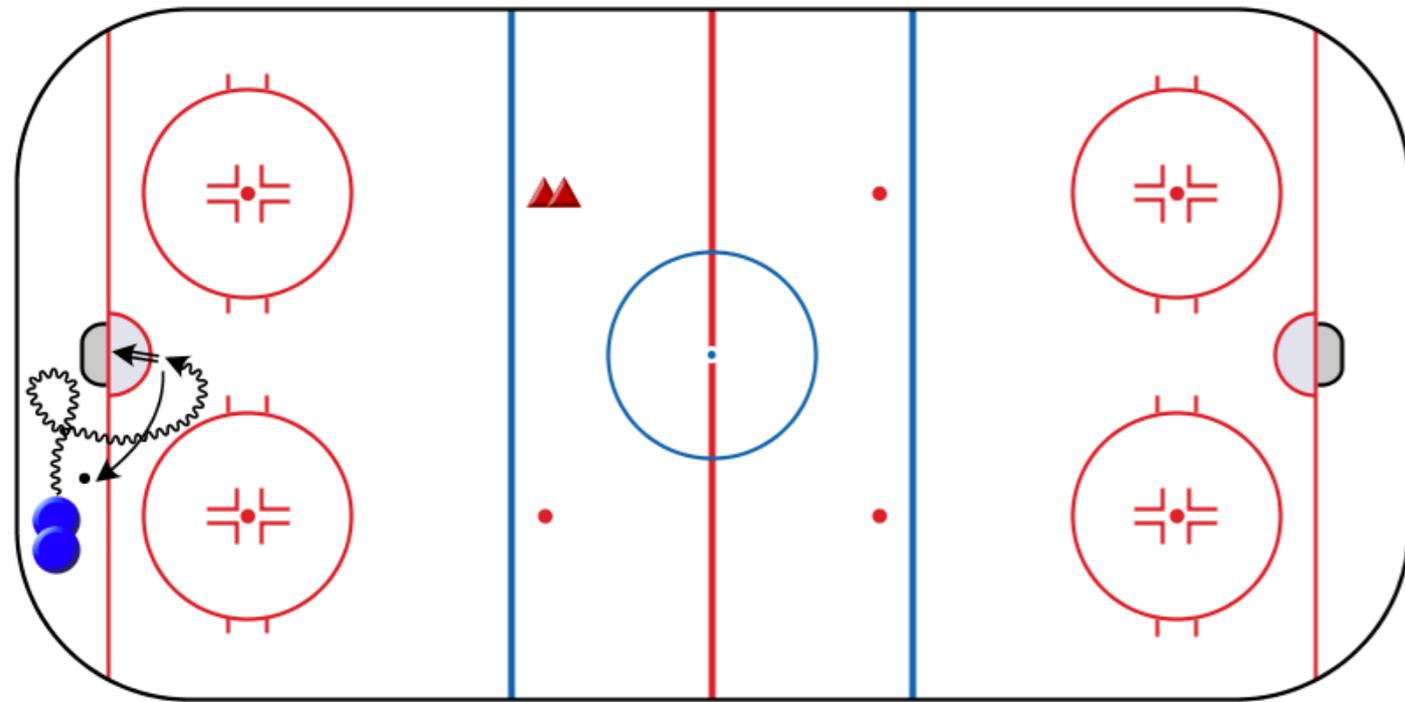


Rozehrávka ve středním pásmu



- Četně využívána přihrávka o hrazení
- Prolíná s reorganizací hry ve středním pásmu nebo variantami postupného útoku
- Při nácviku vhodné spojit s podporou útočné akce obráncem

Ometení míčku o hrazení



- Využíváno pod velkým tlakem soupeře
- Nepostradatelná spolupráce, naběhnutí hráče u modré čáry
- Cvičení je možné koncipovat ve vazbě na blokování střely nebo clonění a dorážení

Míček o hrazení



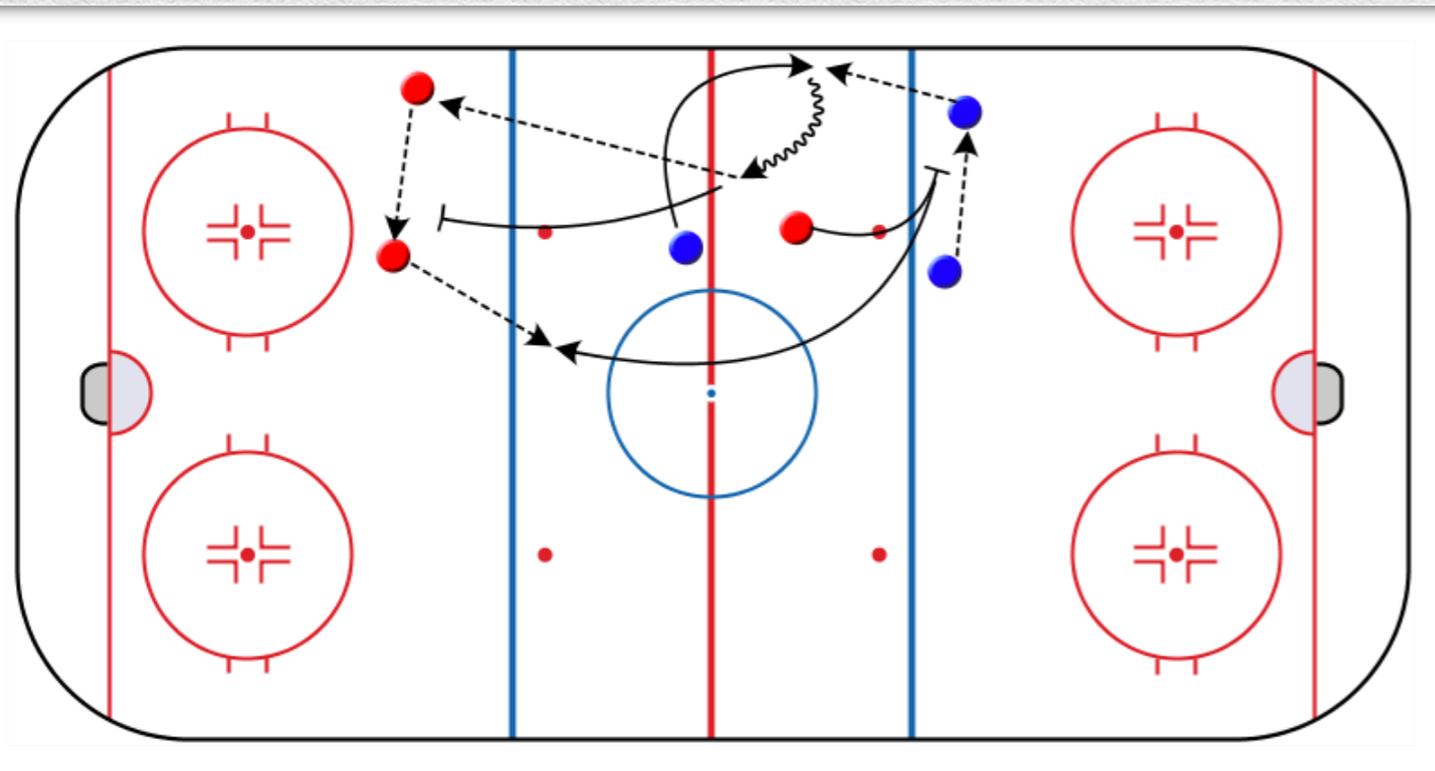
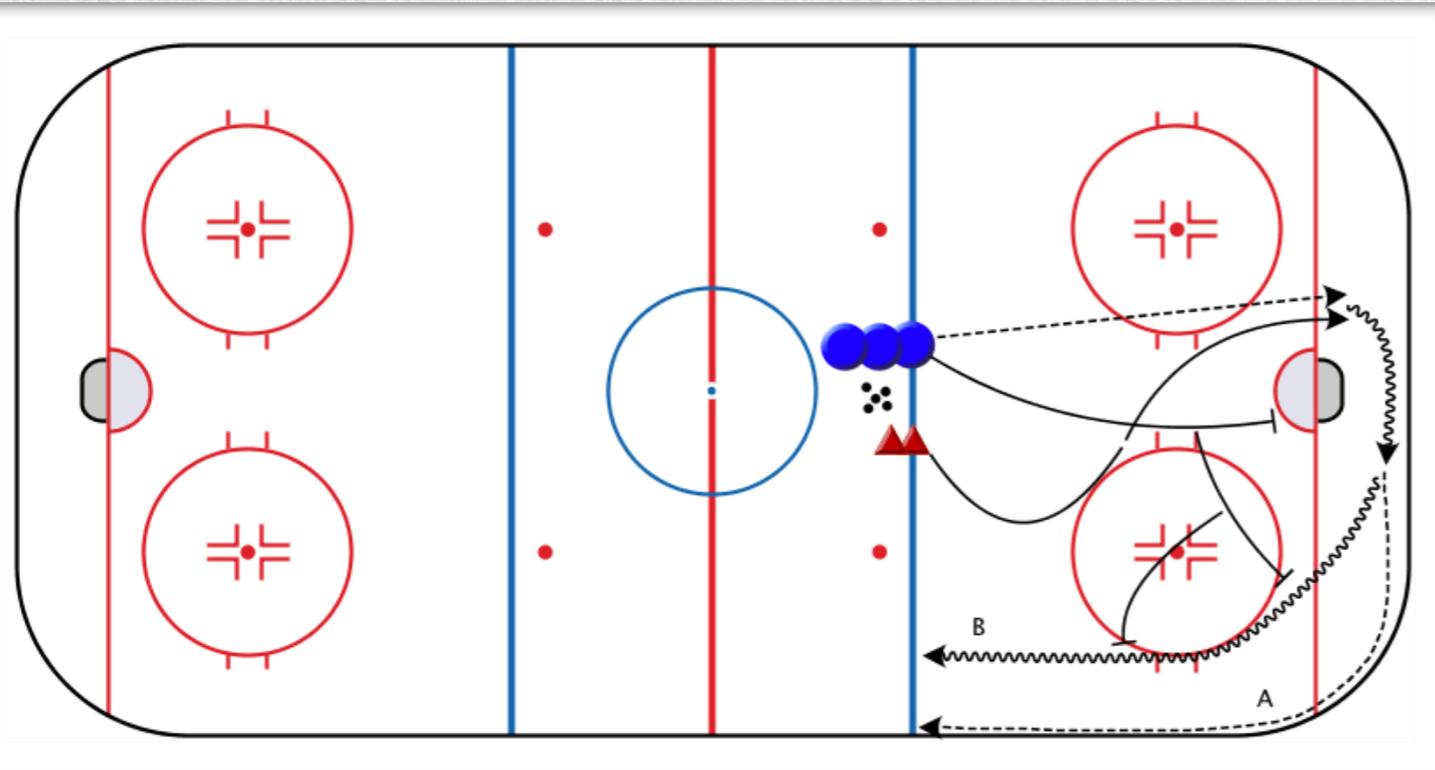
Rozehrávka - ometení o hrazení



Rozehrávka - práce za brankovou čárou

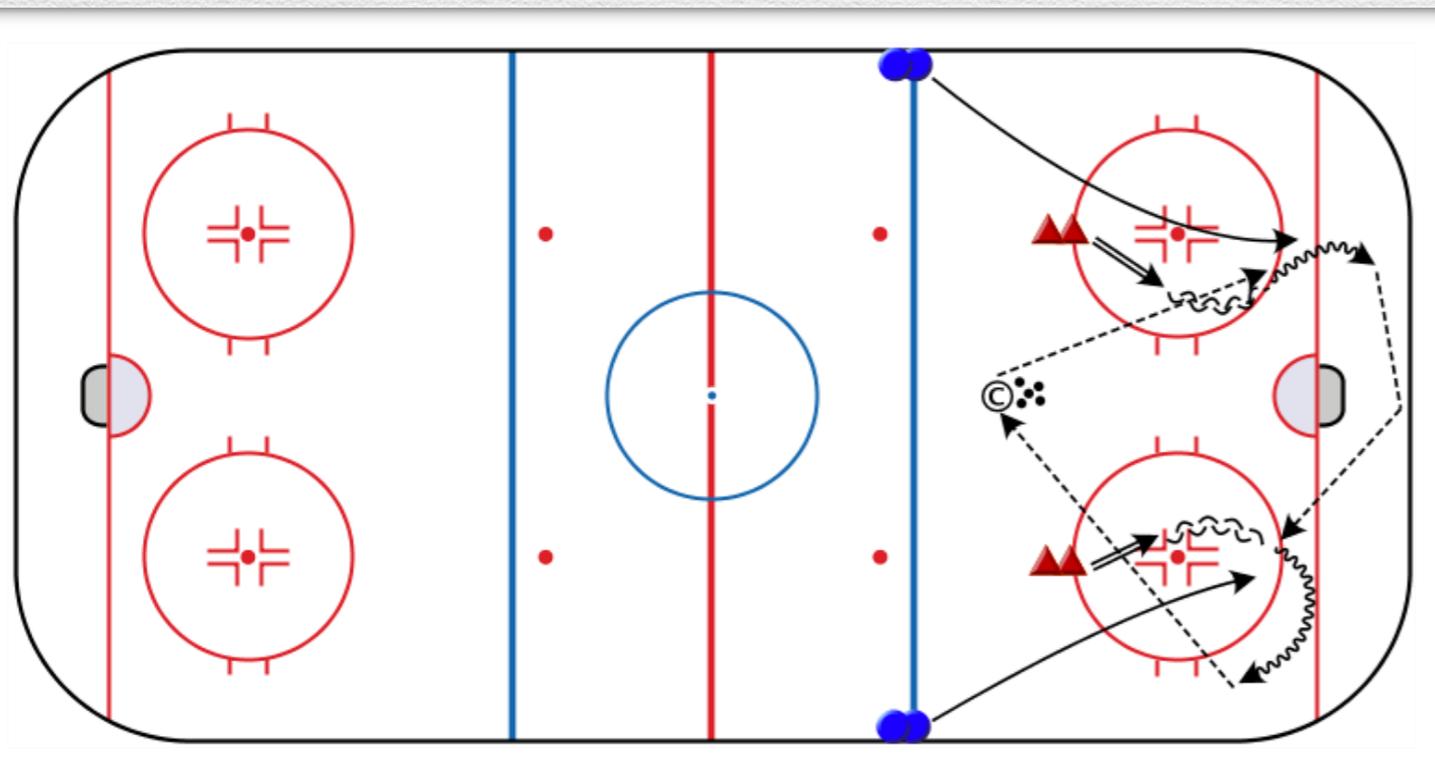
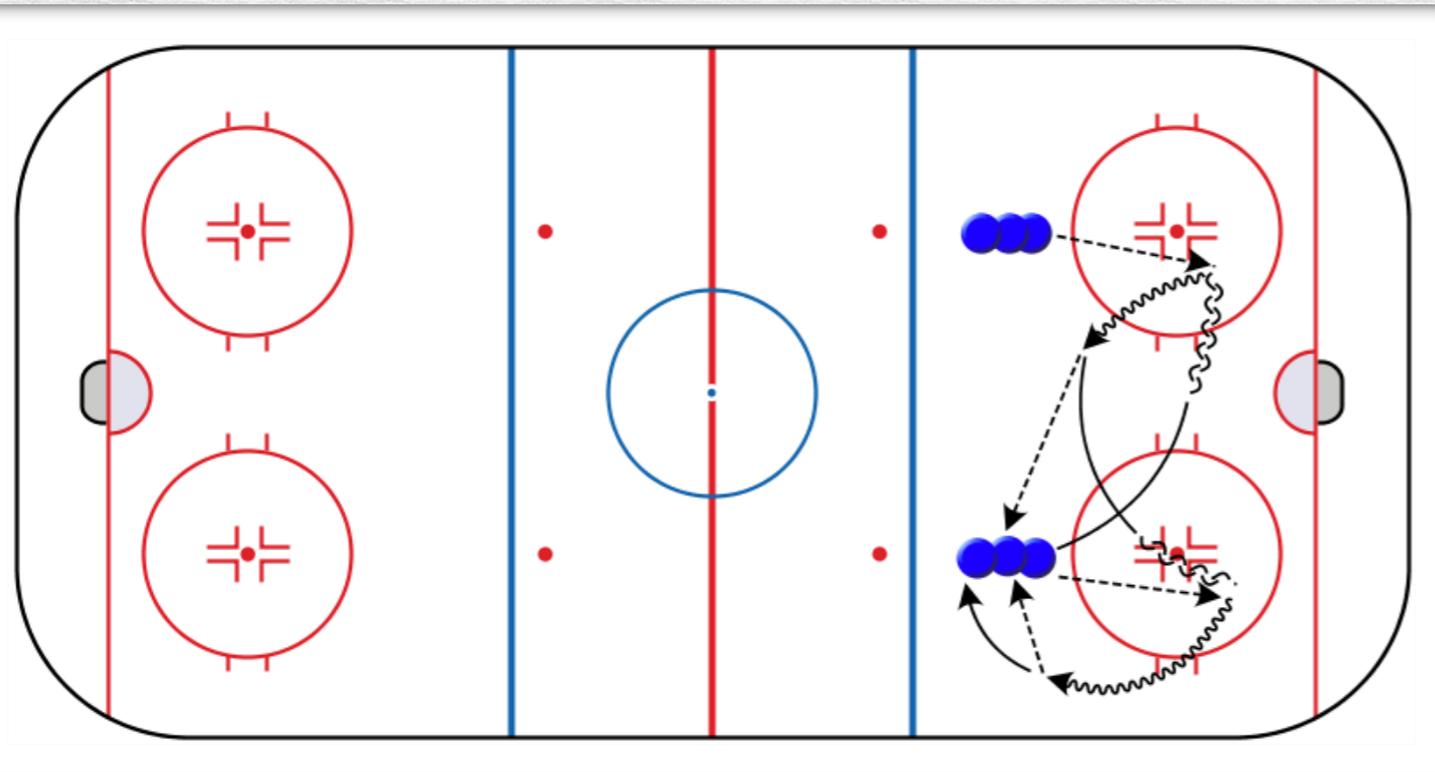


V rovnovážných situacích



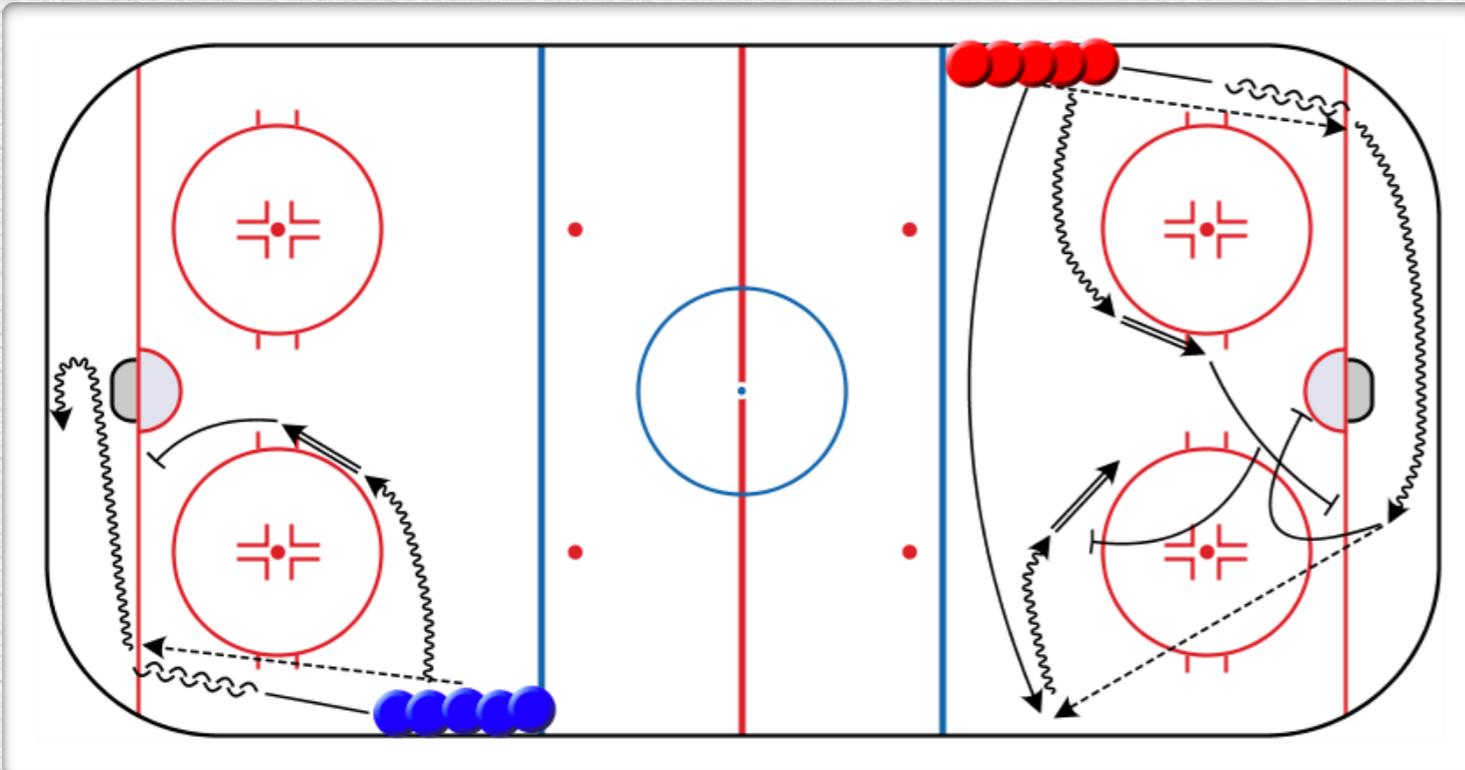
- Velmi vhodné k nácviku individuálního průniku a základů vedení osobního souboje
- Možné využít varianty průpravných rovnovážných cvičení např. 3-3 s prvky transition
- Vysoká frekvence uvolňování hráčů s míčkem i bez míčku resp. jejich obsazování

Míra odporu

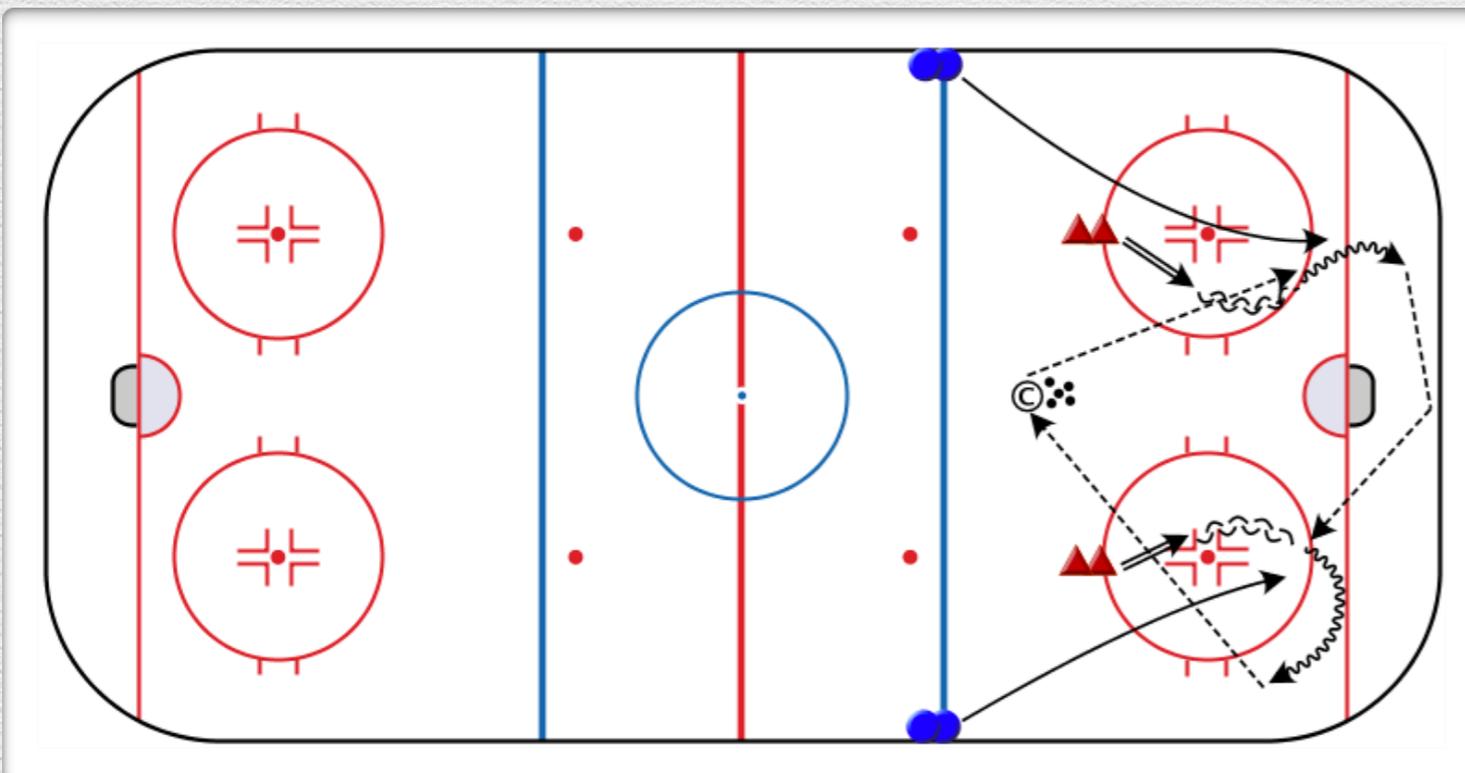


- Odpor je nutné korigovat dle úrovně dovedností, fáze nácviku a zdatnosti hráčů
- Začínat nácvikem ve volném prostoru, poté v omezeném
- Začínat bez odporu, poté zvyšovat počet napadajících hráčů

Ukázky cvičení



- Např. rozehrávka při držení míčku za vlastní brankou
- Spolupráce v situaci 2-2 v okolí branky
- Vždy propojeno s nácvikem napadání



Nácvik rozehrávky ve cvičení



Rozehrávka - jako součást cvičení



Rozehrávka - jako součást cvičení (praxe)



Rozehrávka - jako součást cvičení (1-1)



Více prvků ve cvičení



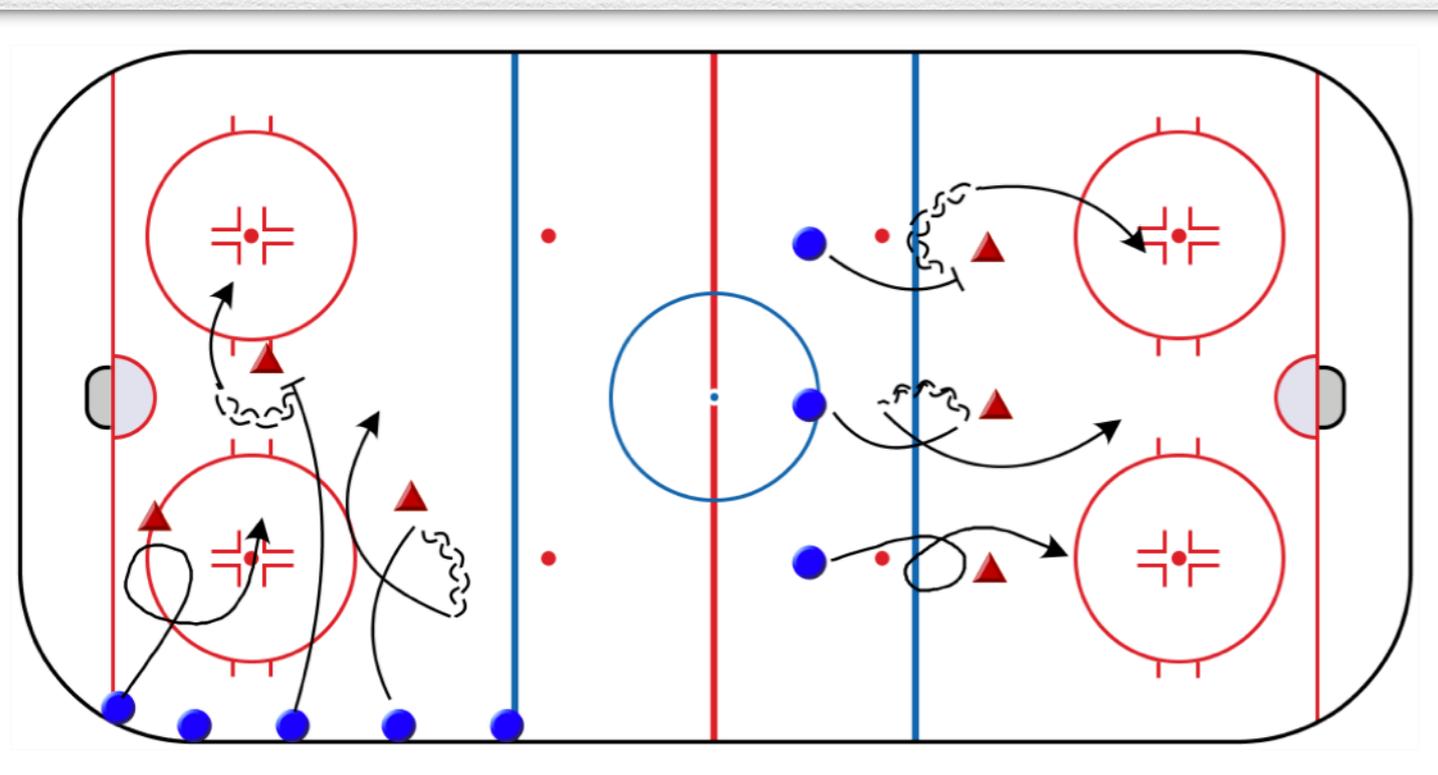
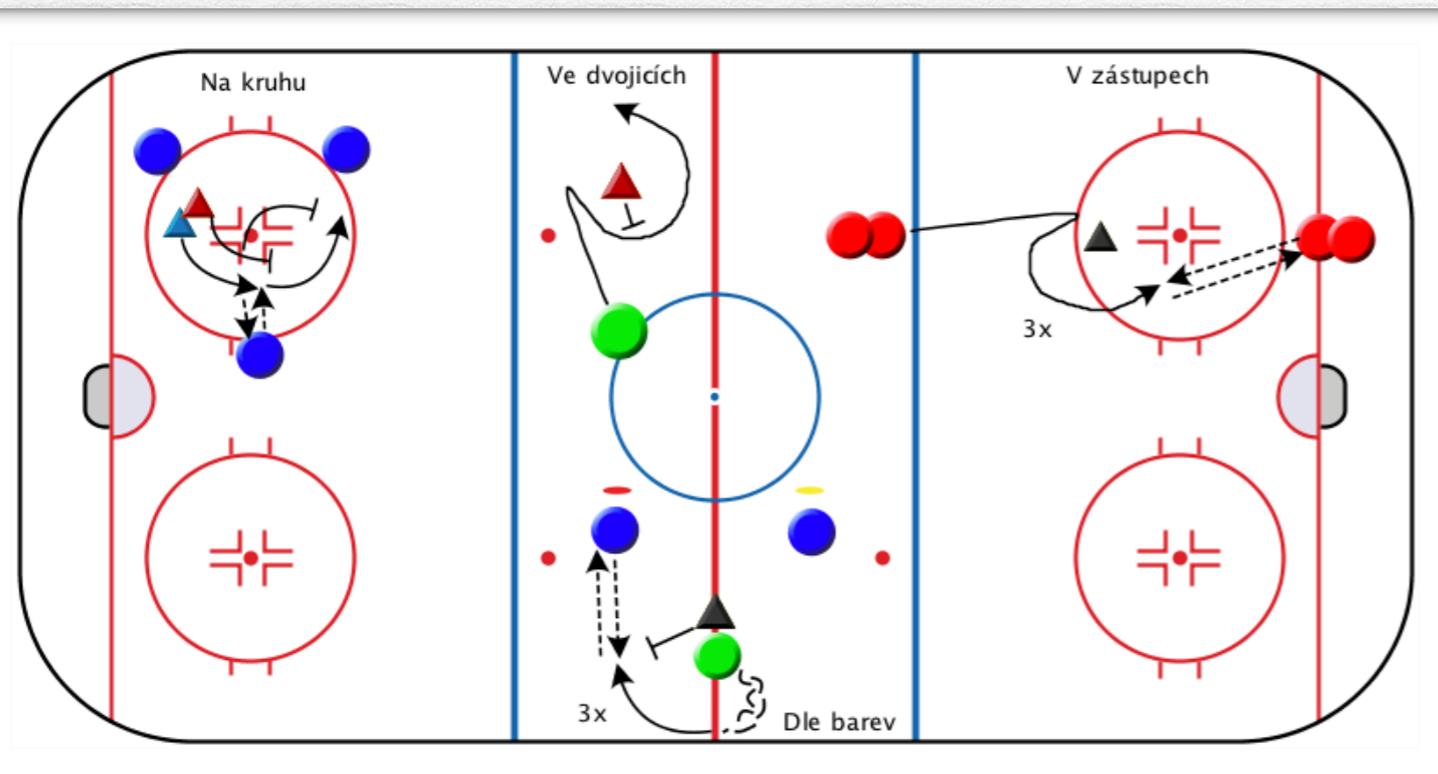
Činnosti hráče bez míčku ...

Uvolňování hráče bez míčku

Nabízení se do volných prostor



Činnosti hráče bez míčku



- Pro osvojení základů je výhodné zvolit skupinový nácvik ve dvojicích, trojicích atd. (předností velký počet opakování)
- K rozvoji pohybových dovedností na základě změn směru, rychlosti, klamání jsou ideální pohybové hry bez hole
- Postupně zvyšovat odpor bránících hráčů a realizovat obměnu prostoru

Nácvik - Uvolňování hráčů



Nácvik - Uvolňování hráčů

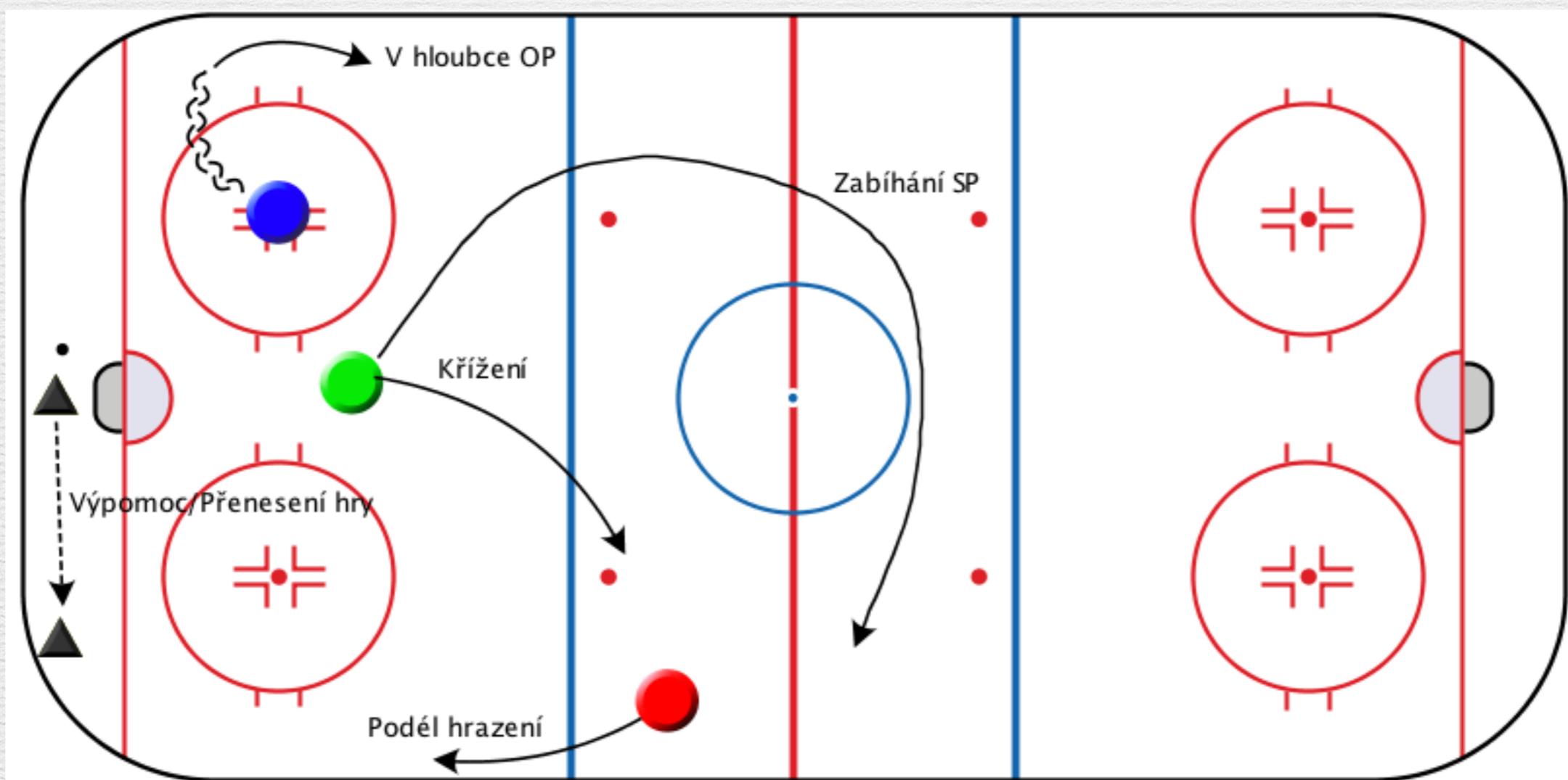


Nácvik - Uvolňování hráčů



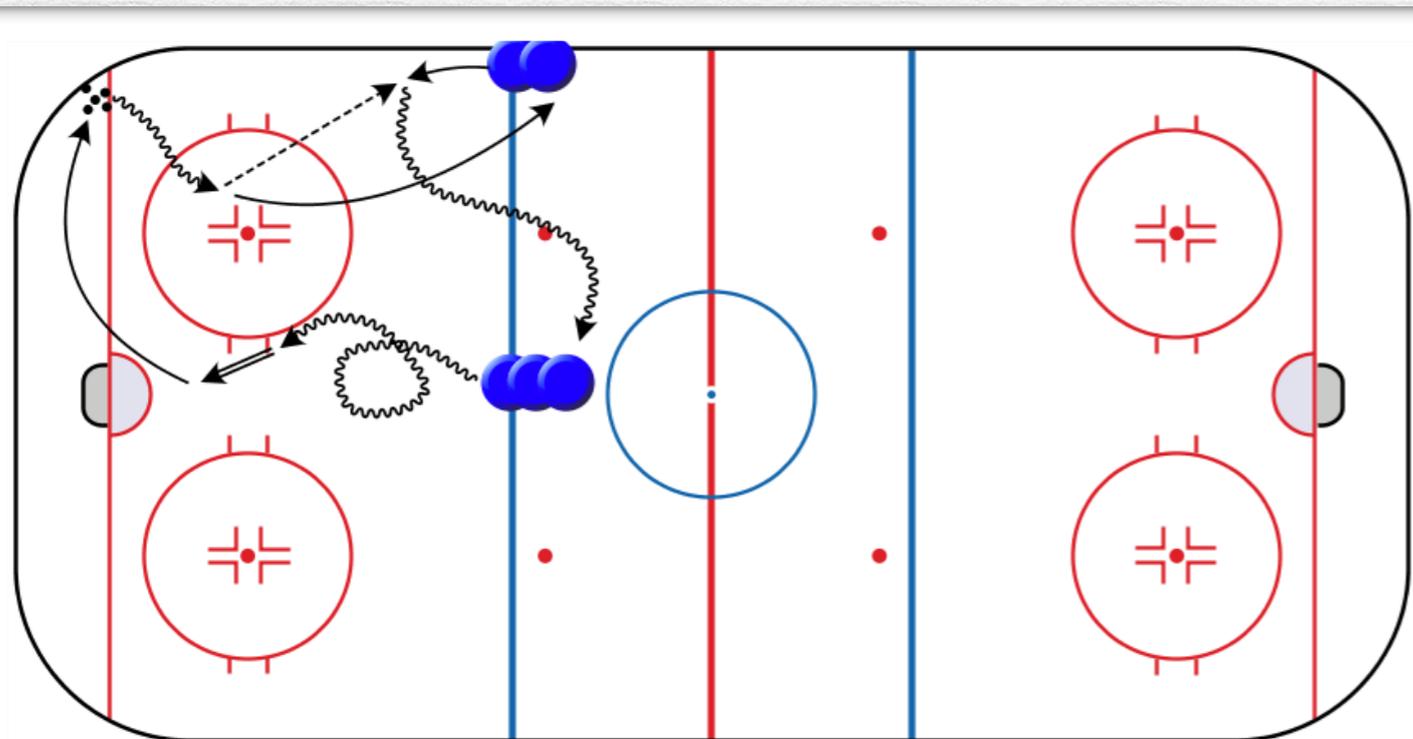
Směr uvolňování

- velké množství variant dle lokace míčku, všech hráčů na hřišti a proměnlivosti hry

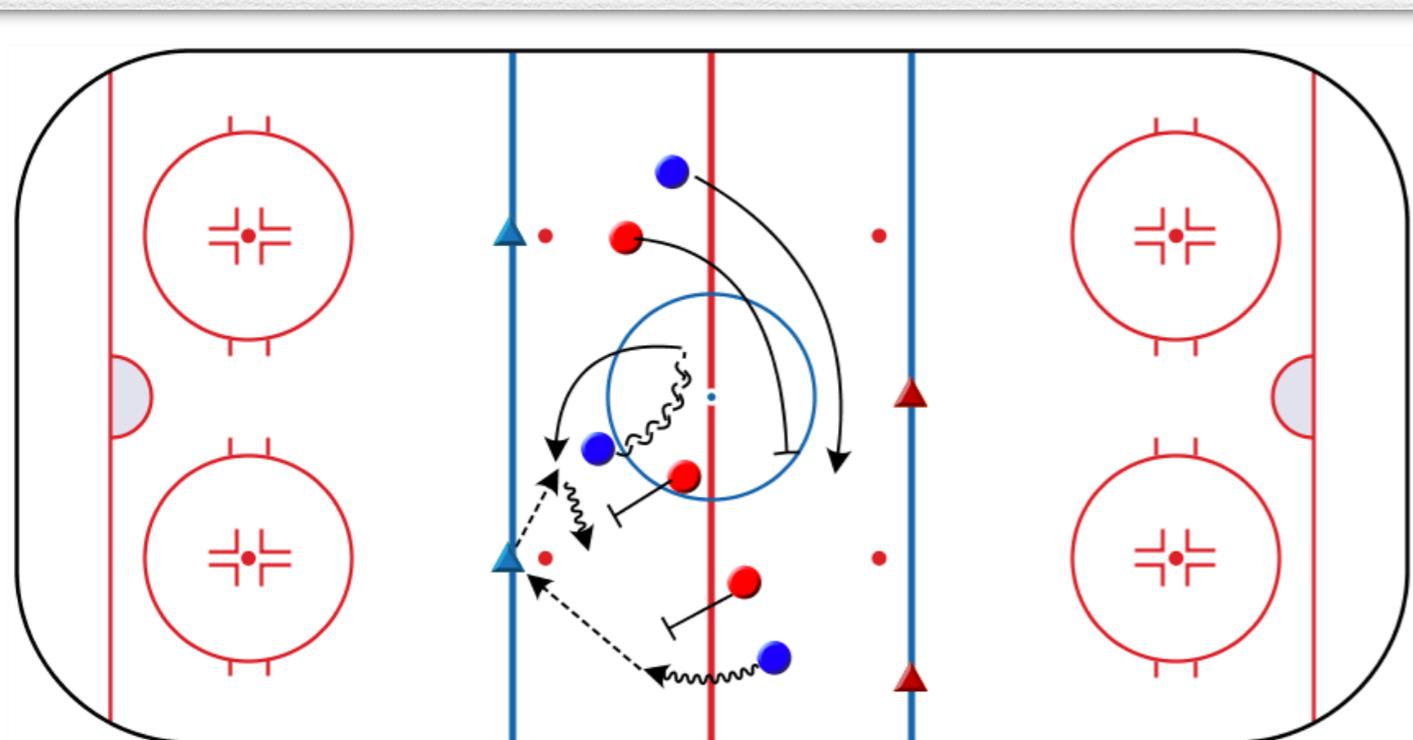


Varianty uvolňování

Uvolňování hráče bez míčku



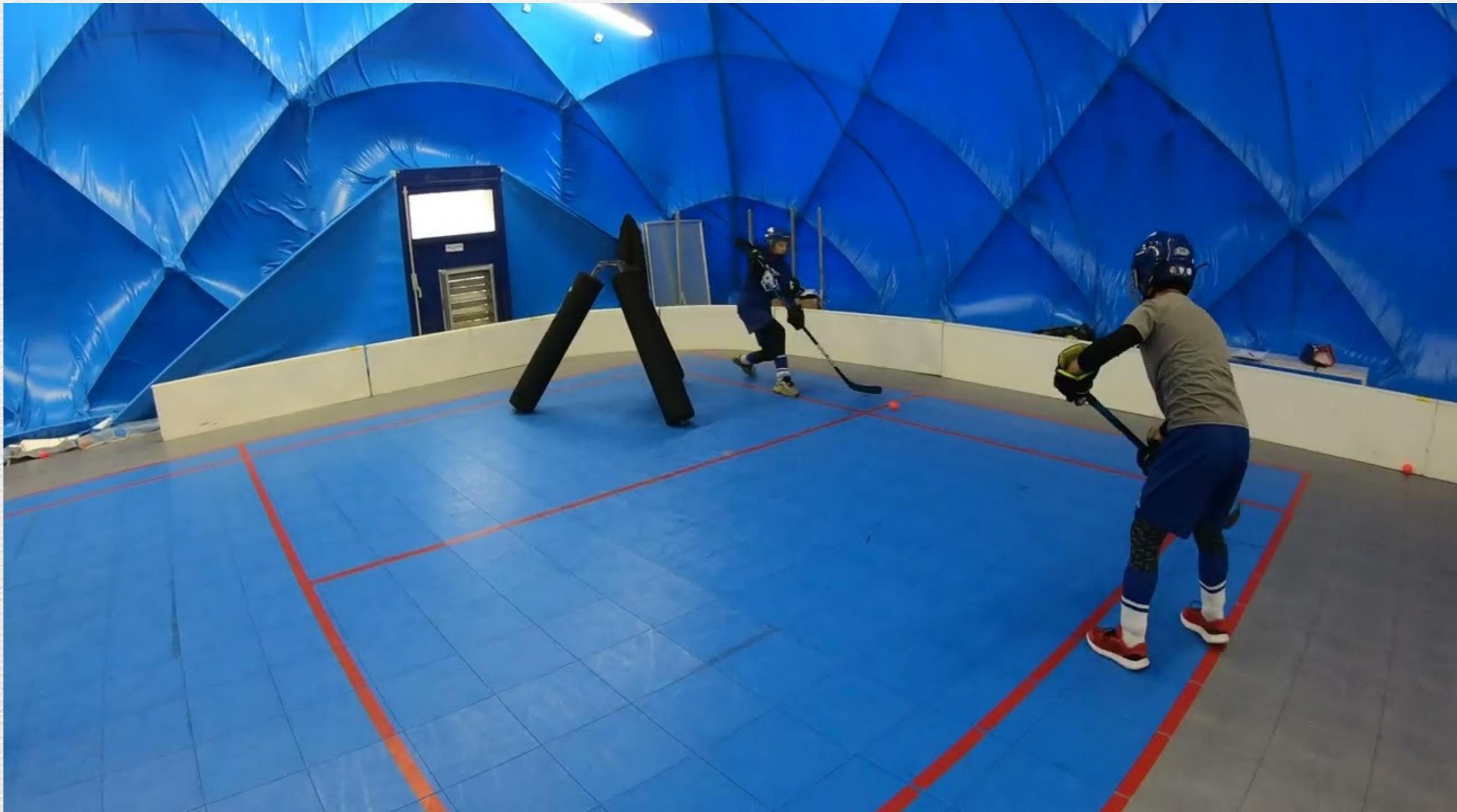
- Celá řada vhodných cvičení
- Protipólem při nácviku je obsazování hráče bez míčku



Pohyb a klamání hráče bez míčku



Pohyb hráče bez míčku



Pohyb a klamání hráče bez míčku - těžší varianta



Vnímání prostoru - Uvolňování hráčů



Uvolňování hráče bez míčku - více variant



Uvolňování hráče bez míčku - odpor



Uvolňování hráče bez míčku rozehrávka



Nezapomněli jsme na něco ...





POLSKA

DOWD

8



Rady pro nácvik dovednostního základu rozehrávky

- Využívat průpravná cvičení s rostoucí mírou tlaku v kombinaci s nácvikem napadání
- Nezaměřovat se pouze na činnost obránce, ale také součinnost s nabízejícími hráči
- Nezaměřovat se pouze na systémové pojetí založení útoku
- Do kategorií U15 provádět nácvik se střídáním hráčů mezi posty
- S ohledem na náročnost přihrávky na hráče v pohybu, přistoupit k cílenému nácviku od kategorie U13

Základní trenéřská chyba?!

Myslet si, že popis cvičení je zárukou správného provedení a rychlého osvojení dovedností.

Děti se učí zejména animací a tzv. kinesteticky.

Popis cvičení je vhodný k doplnění předcházející ukázky.

Náhled - organizace hry

Nároky na hráče jsou směřovány na:

kombinační předpoklady

systemové prvky

Útočná fáze hry

- Založení (zahájení)
- Rozvíjení (vedení)
- Zakončení
- V jakých pásmech se uplatňují?



Charakter založení útoku

- Rychlý
- Postupný
- Poziční
- Ideální útok trvá 5 - 8 vteřin od založení do okamžiku překročení všech pásem



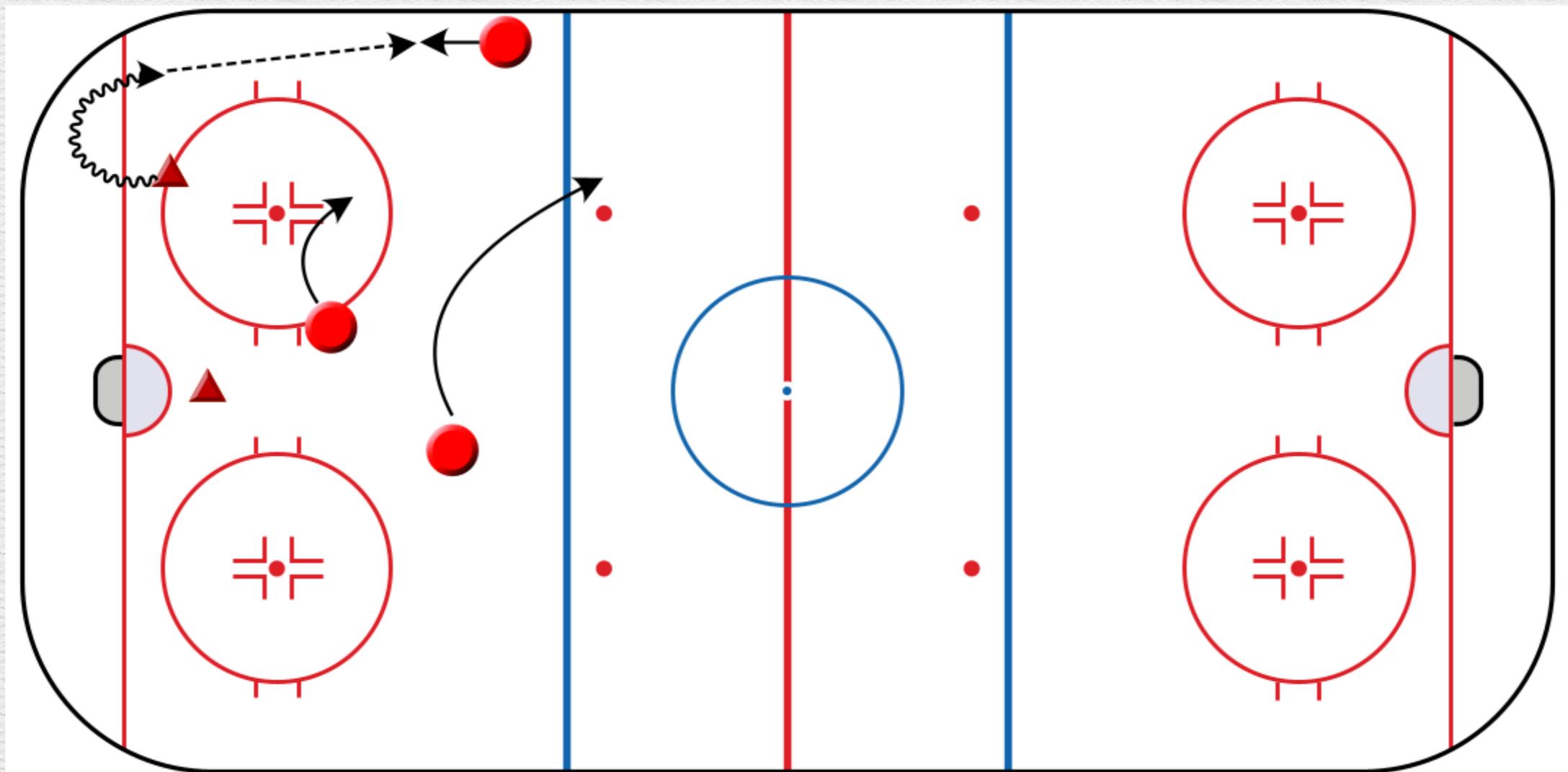
Způsoby útoku

- Postupný útok
- Rychlý útok
- Protiútok
- Reorganizovaný útok
- Útok založený na nastřelování míčku
- Poziční nátlaková hra
- Založení při PP



UP

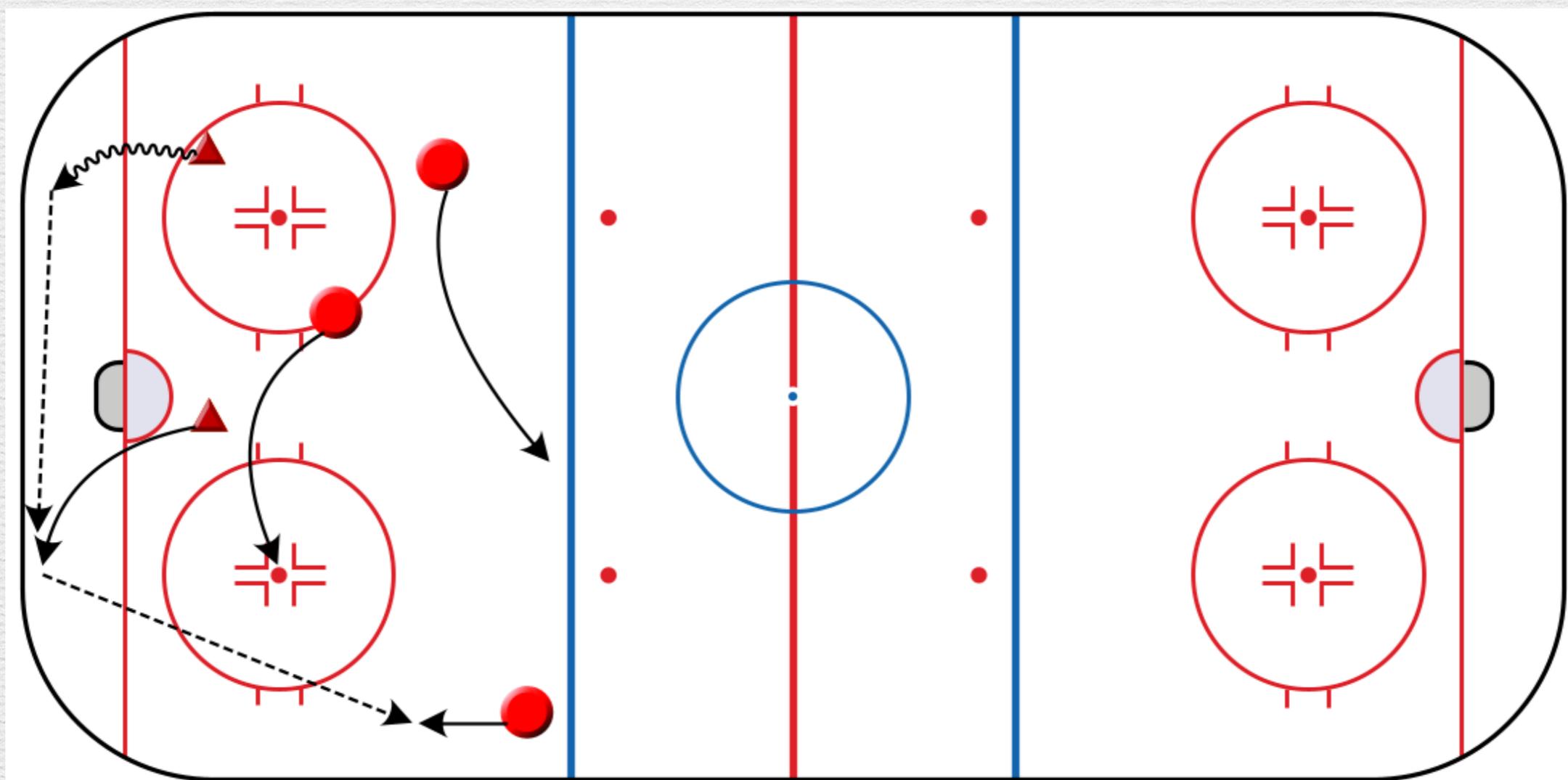
- Založení přes **silnější stranu**
- Vhodná když je soupeř blízko u branky nebo napadá za brankou



UP

OVER

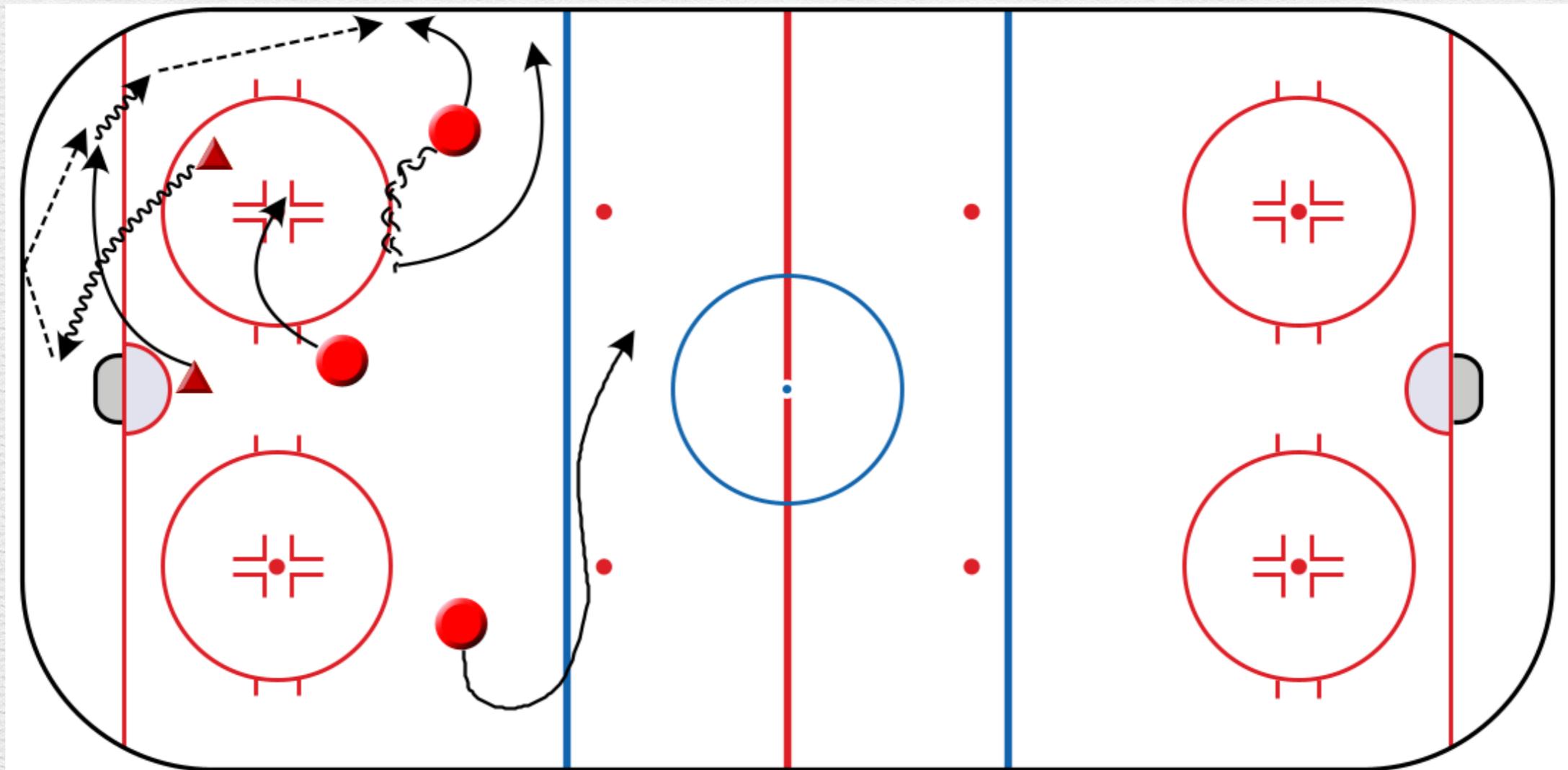
- V situaci kdy soupeř má více obsazenou jednu stranu pásma
- Podstatou rychlé a přesné přihrávky



Over

REVERSE

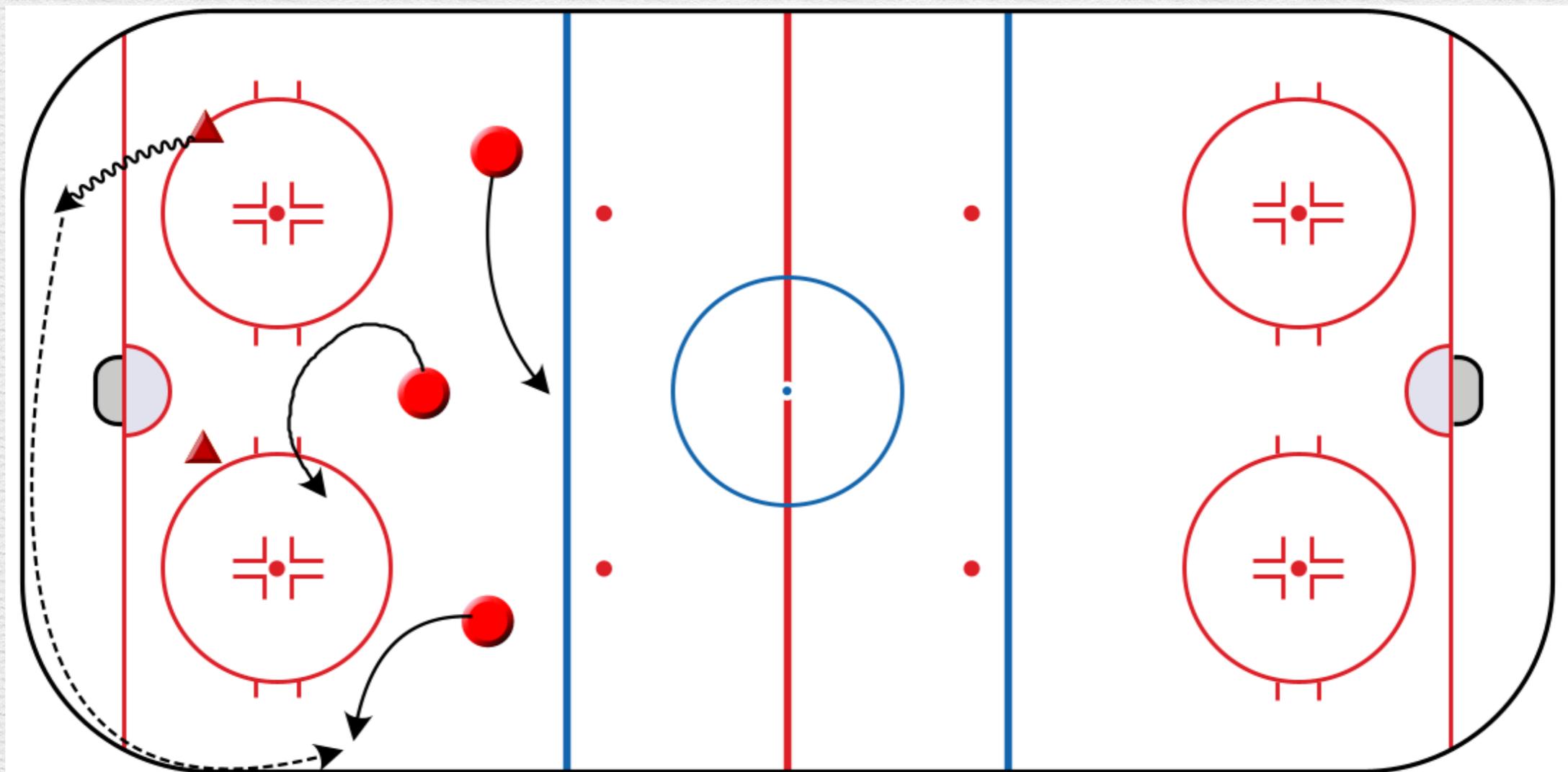
- Na principu zpětné přihrávky obránců
- Výhodné při agresivním pressingu dvojicí hráčů soupeře



Reverse

RIM

- Využívá při intenzivním a vysokém napadání soupeřem
- Základem přihrávka o hrazení nebo ometení



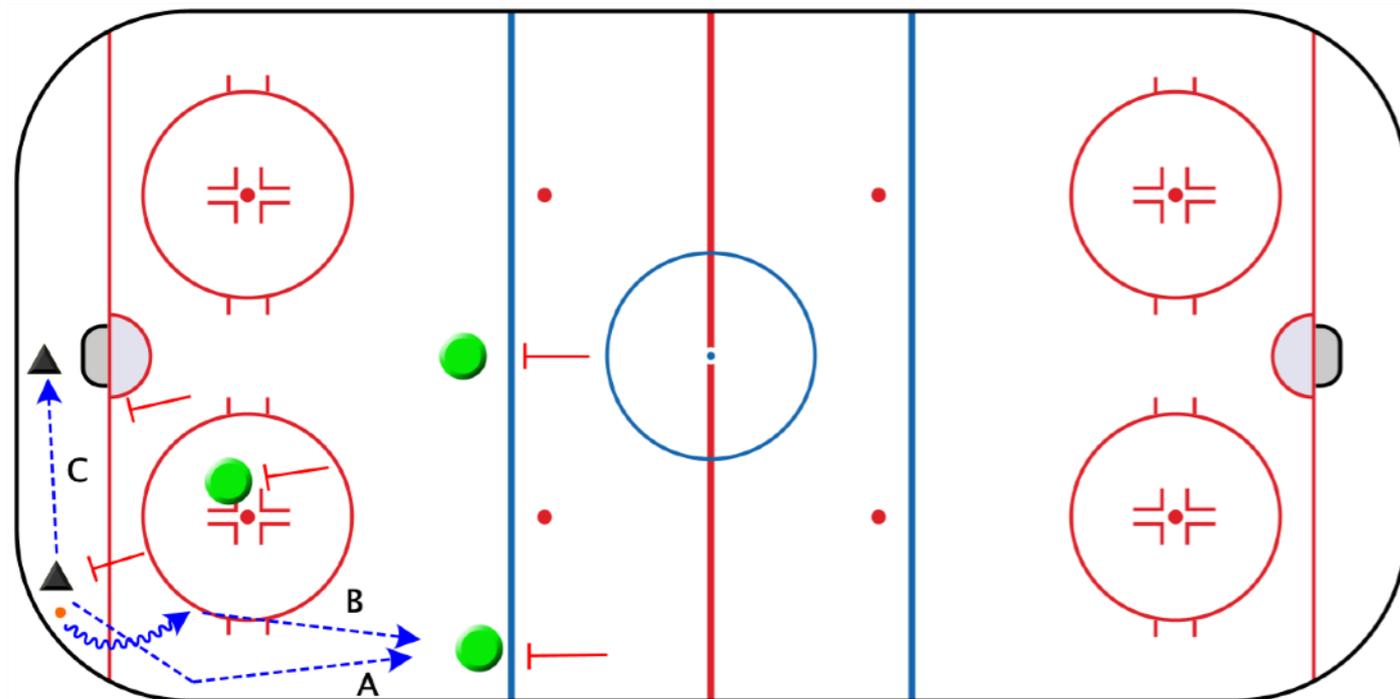
Rim

Metodika nácviku

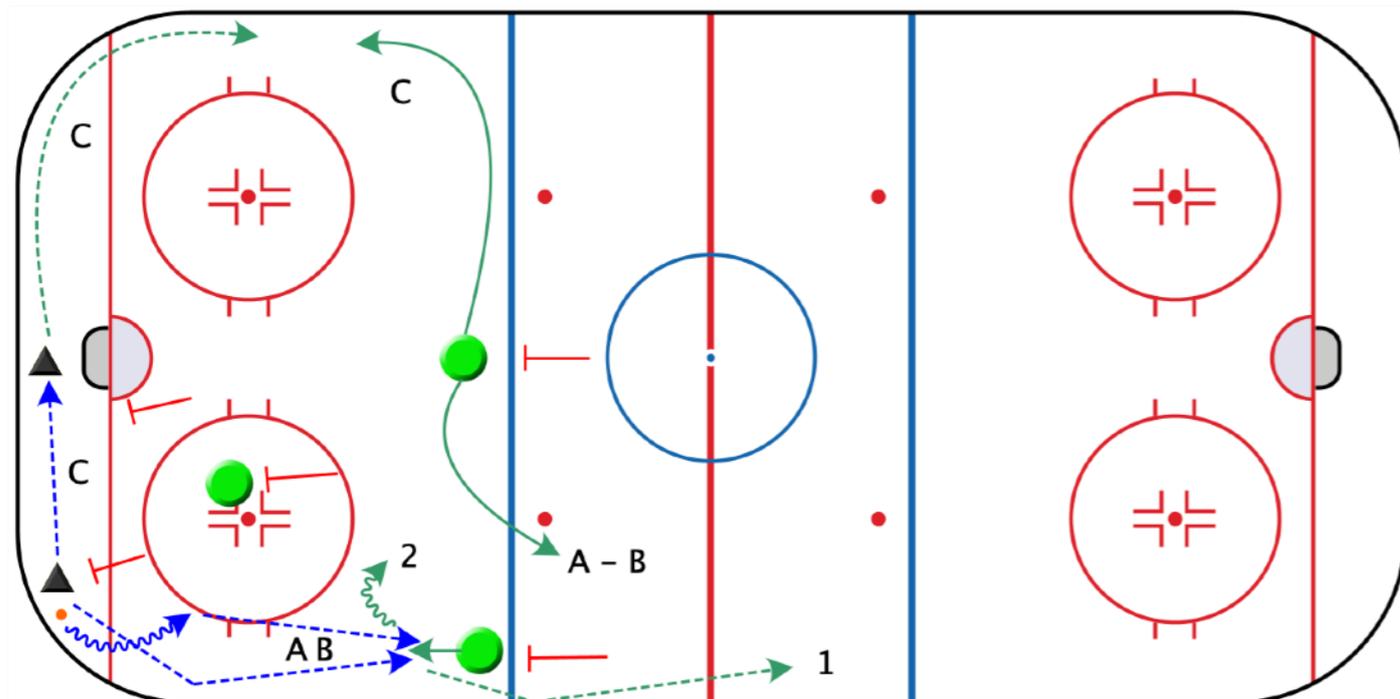
- Průpravná cvičení k částem/variantám založení útoku
- Nácvik bez odporu
- S pasivním bráněním např. V přečíslení 5-1, 5-2 a 5-3
- Nácvik s odporem v přečíslení
- 5-5 formou řízení hry atd.



Co praxe v utkání?



- Vliv odporu soupeře
- Varianty provedení
- Tlak na rozhodování



Četnost provedení nacvičeného systému založení
v utkání je jaká?

???

Nízká!!!

Je to událost ...

Důvody?!

Proč se tedy uvedenému
věnovat?!

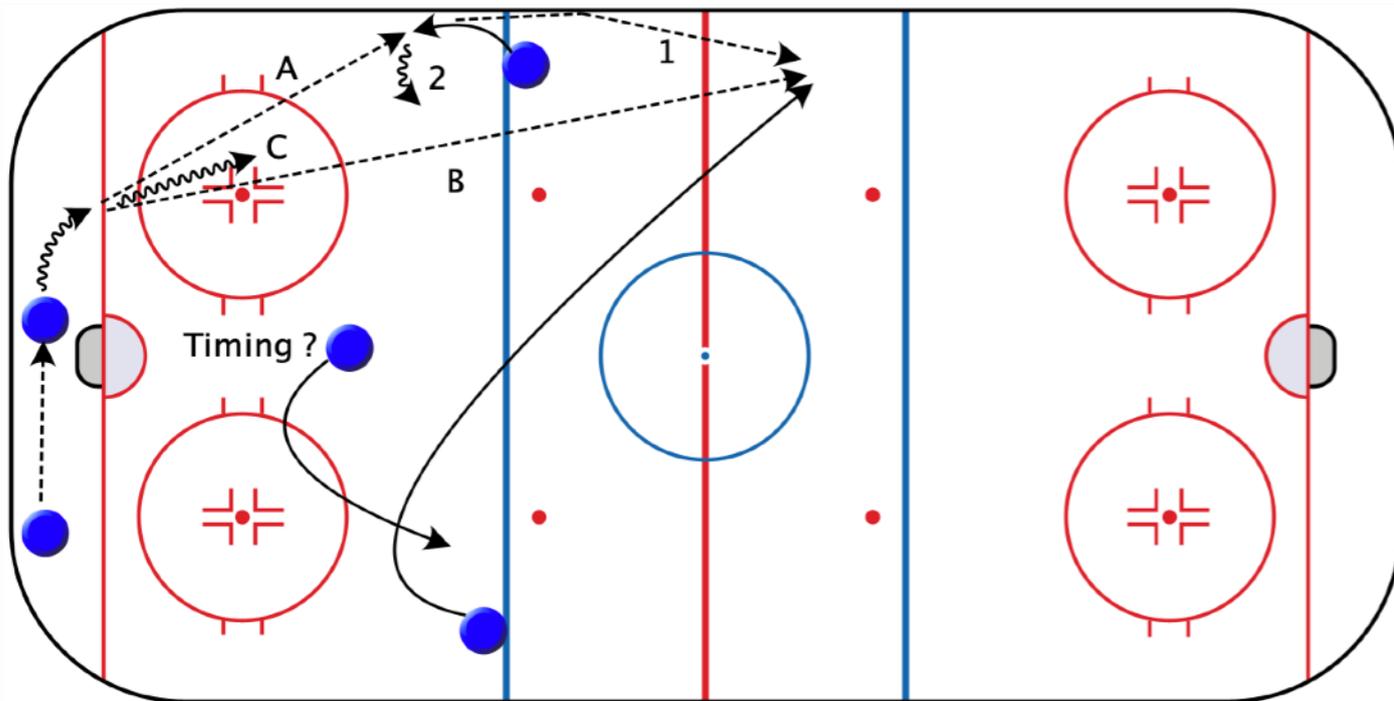
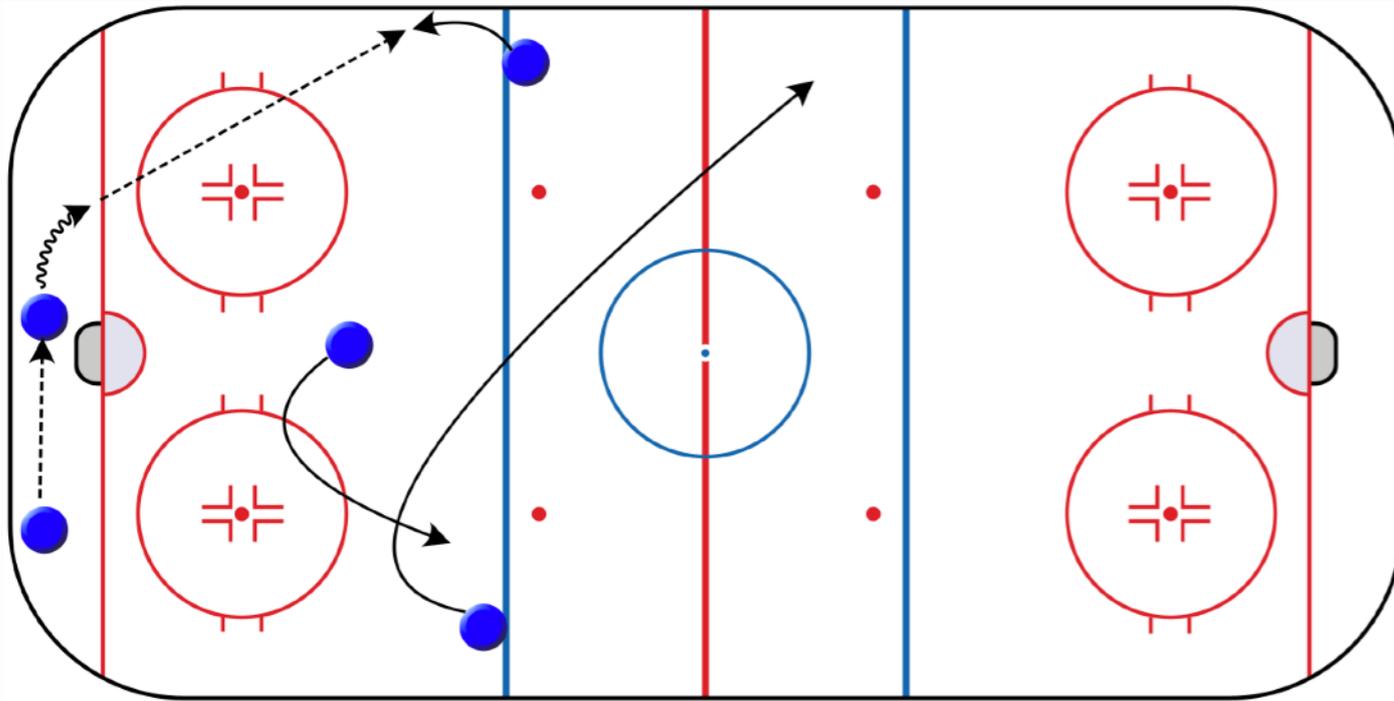


Proč tedy založení útoku nacvičovat?

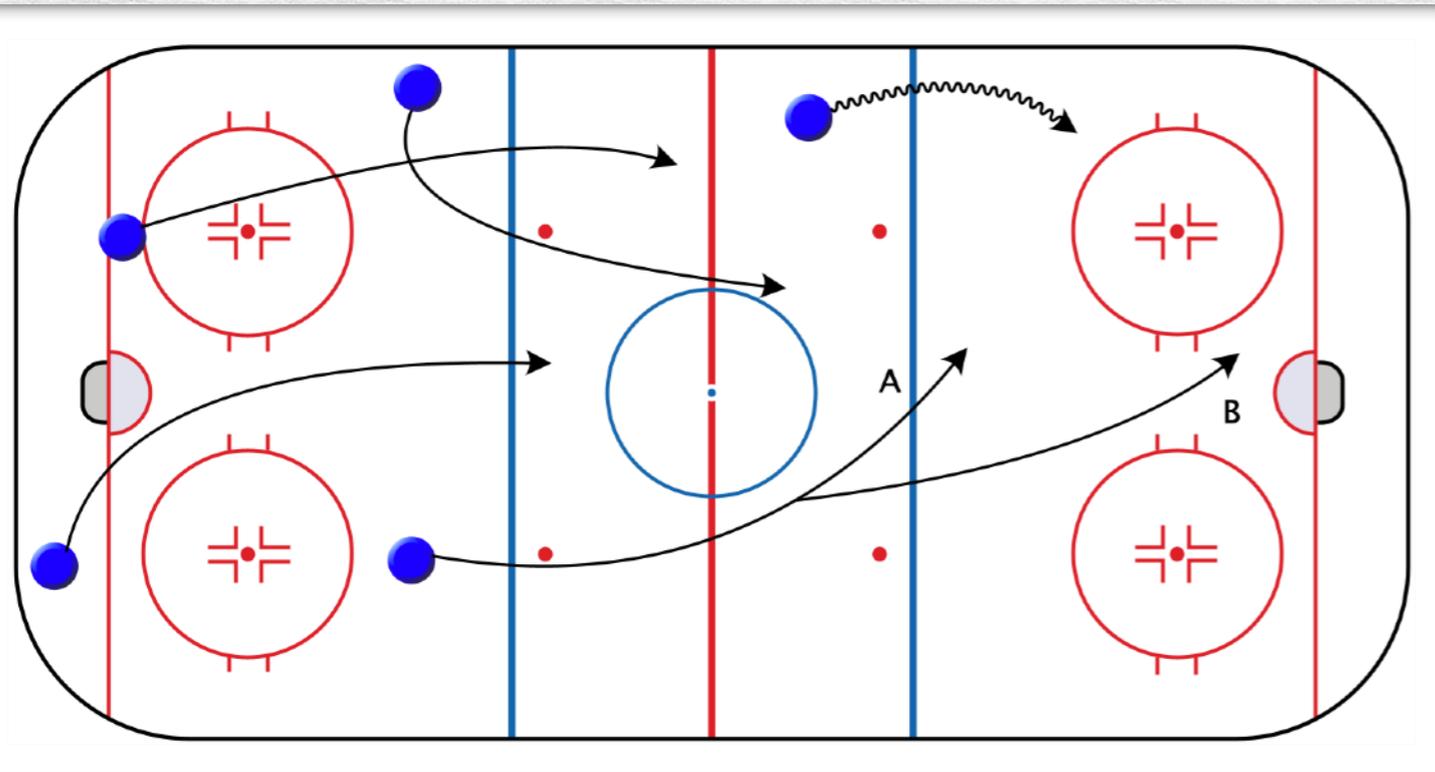
- Otevírání nových prostor pro vedení útoku
- Reagování na **pohyb spoluhráčů** a soupeřů
- Pohybová složka provedení činností pod tlakem včetně nabízení se do volných prostor
- Variabilita a **rozhodování hráčů** na základě změn
- Řešení vzniklé herní situace v rozdílných prostorách

Praxe - rozbor ...

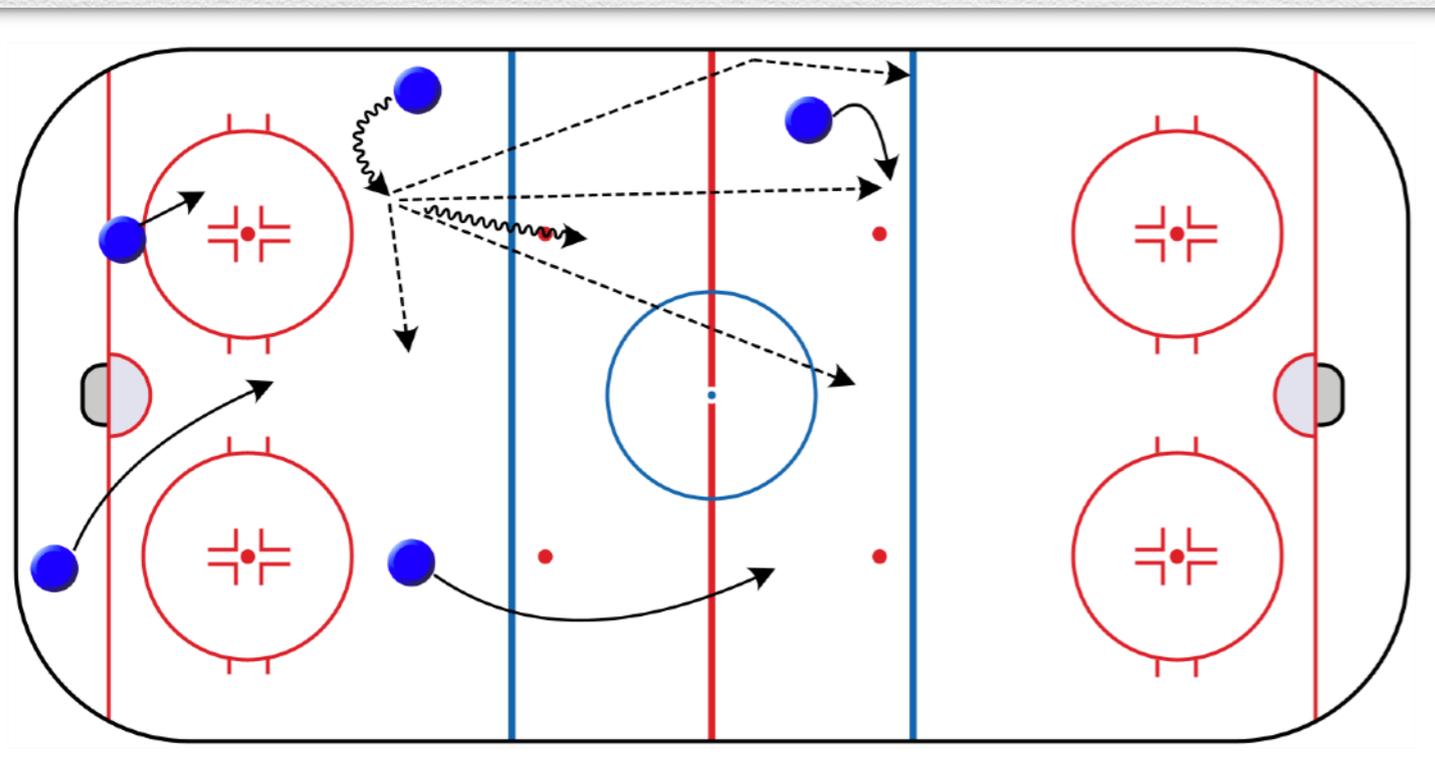
- Jak se situace má vyvíjet?
- Kolik variant existuje!



Praxe - rozbor ...



- Co vývoj situace ve SP a ÚP???
- Množství vlivů a variant
- Podpora útočné fáze a transition

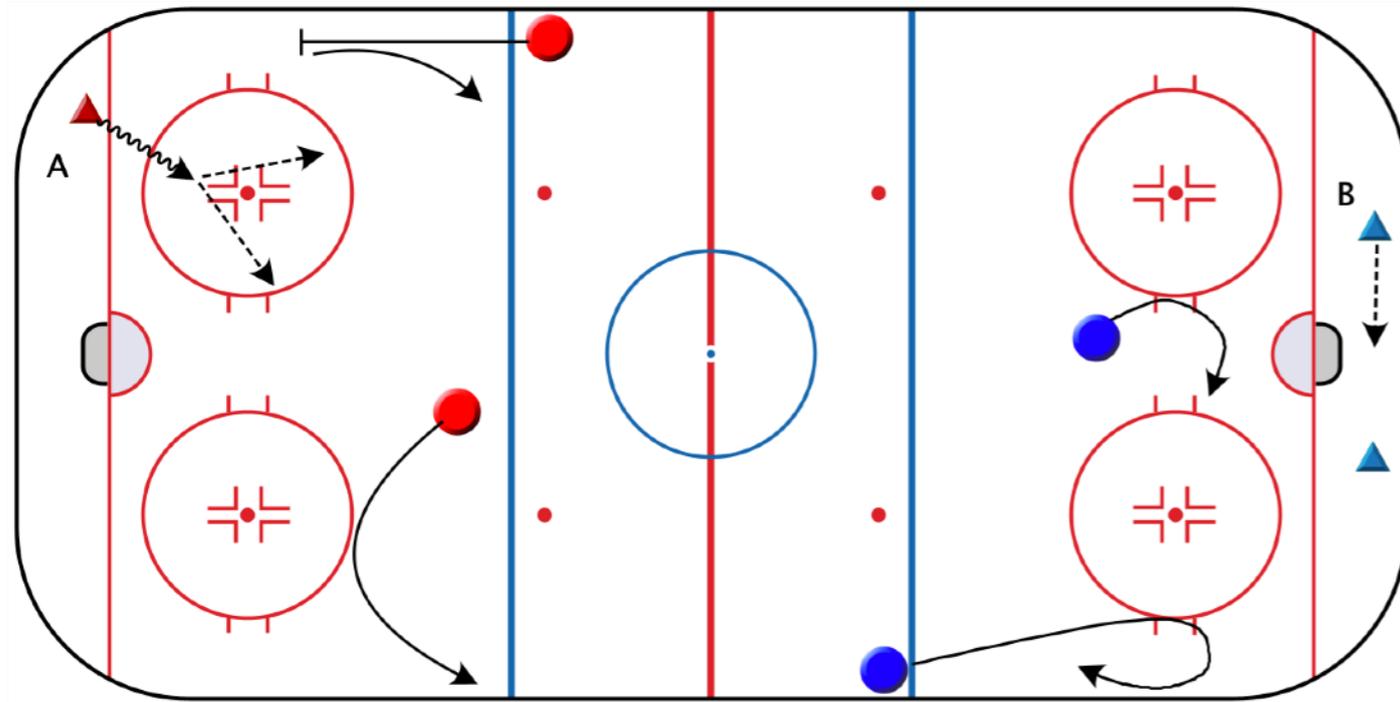


Co dalšího s uvedeným souvisí?

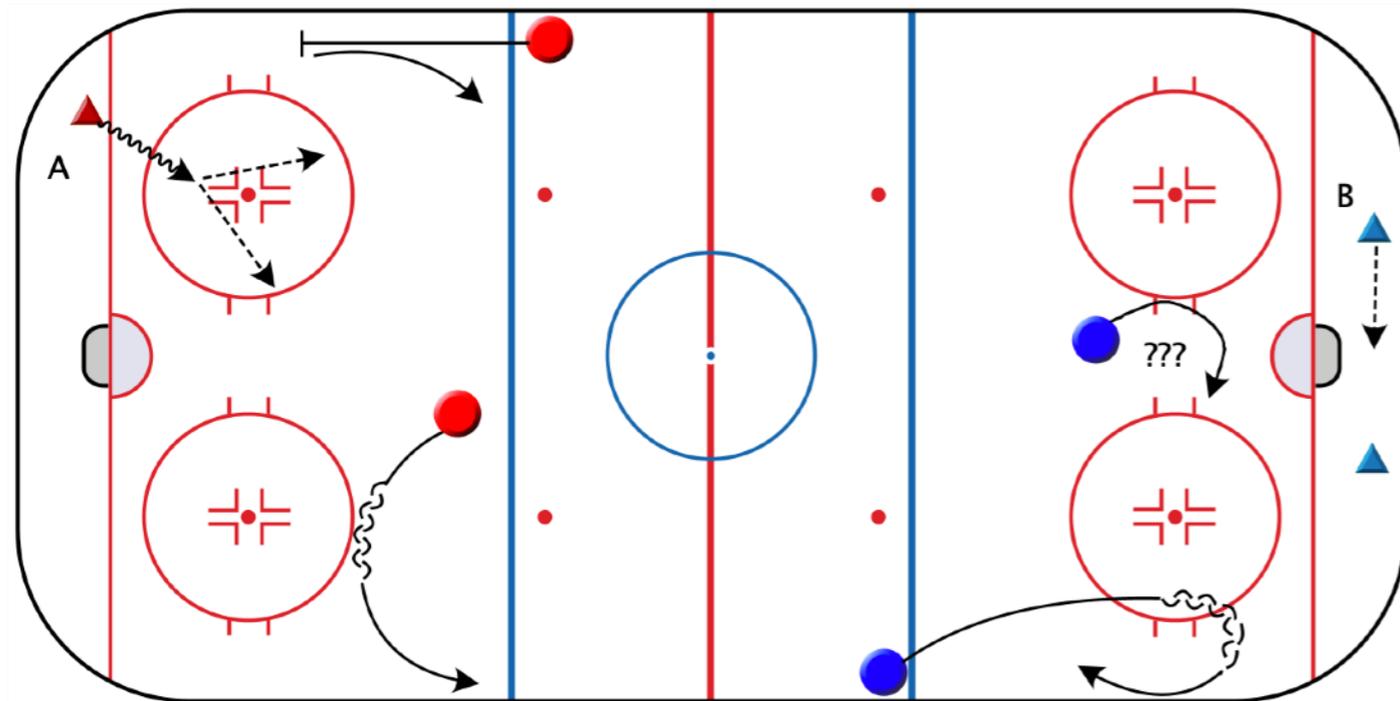
- Vnímání hloubky a šířky hry
- Útočný trojúhelník
- Natočení do hry a k míčku
- Variace mezi posty



Postavení do hry a k míčku



- Kdy nebýt zády do hry!
- Kdy být čelem k míčku, spoluhráči a vývoji hry ...

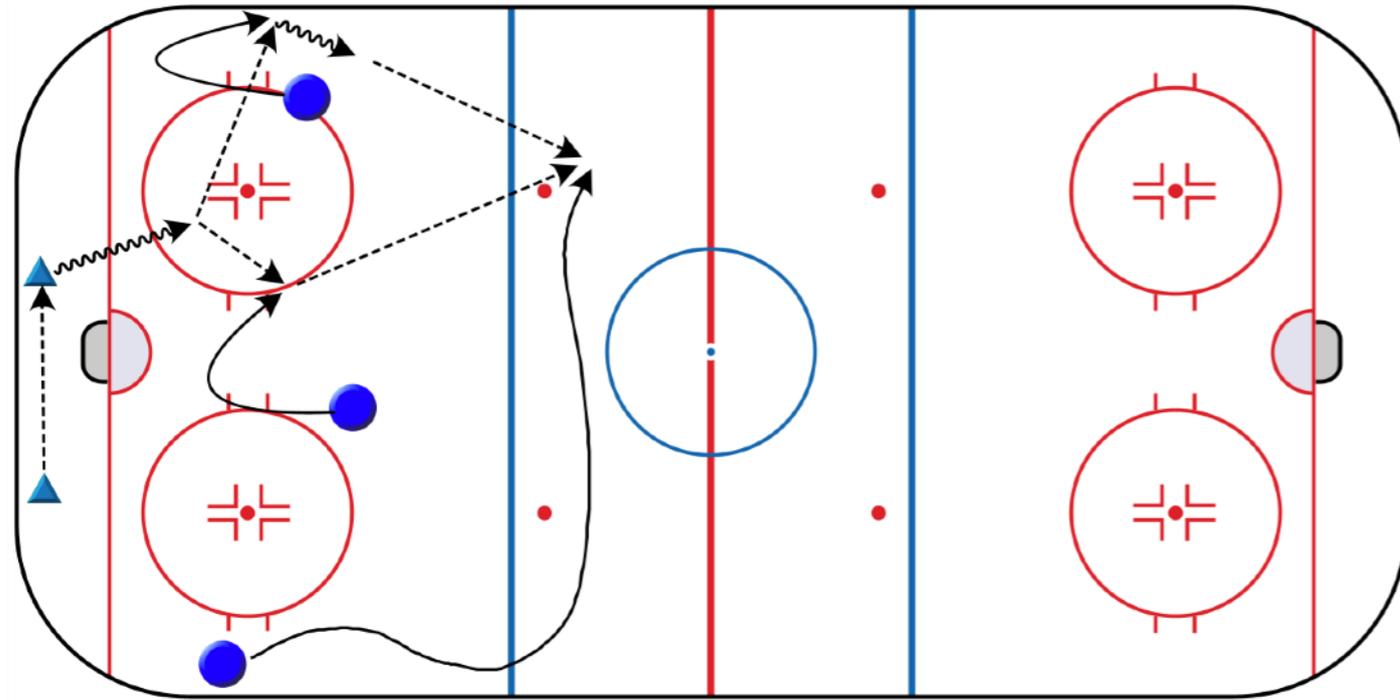


Zajímavé ukázky

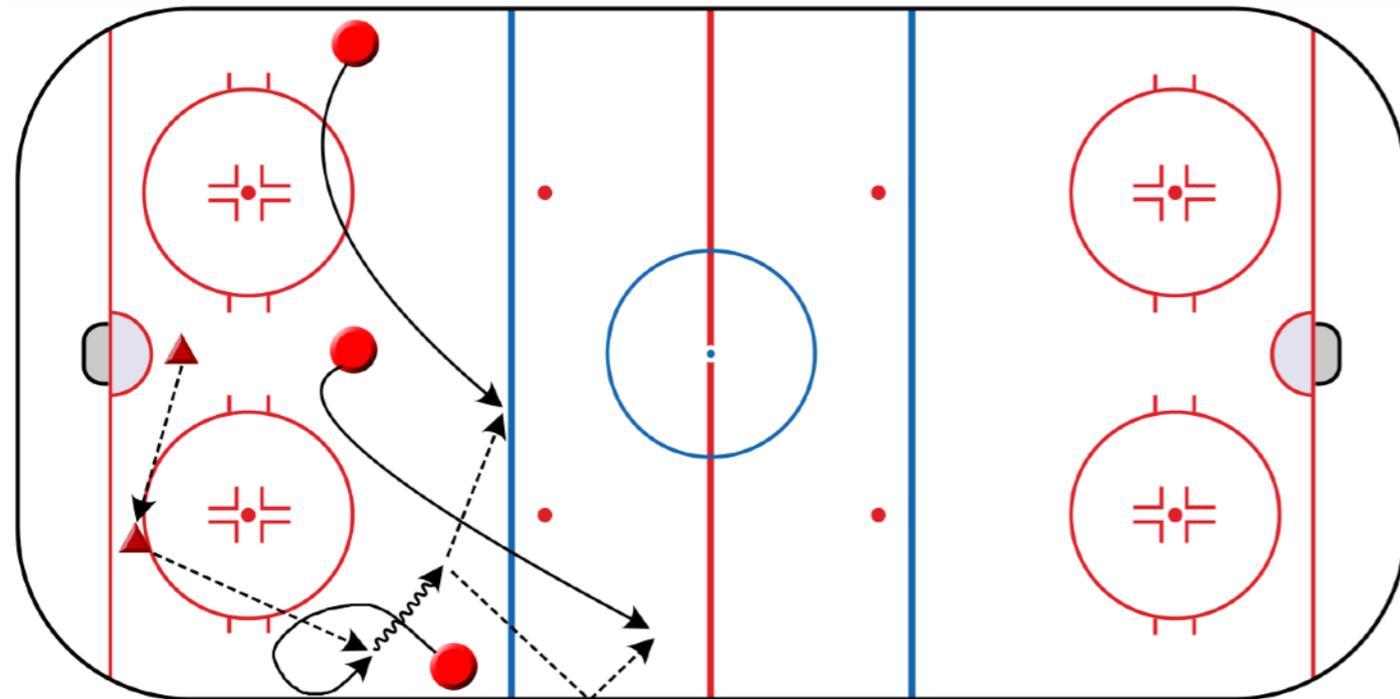
???



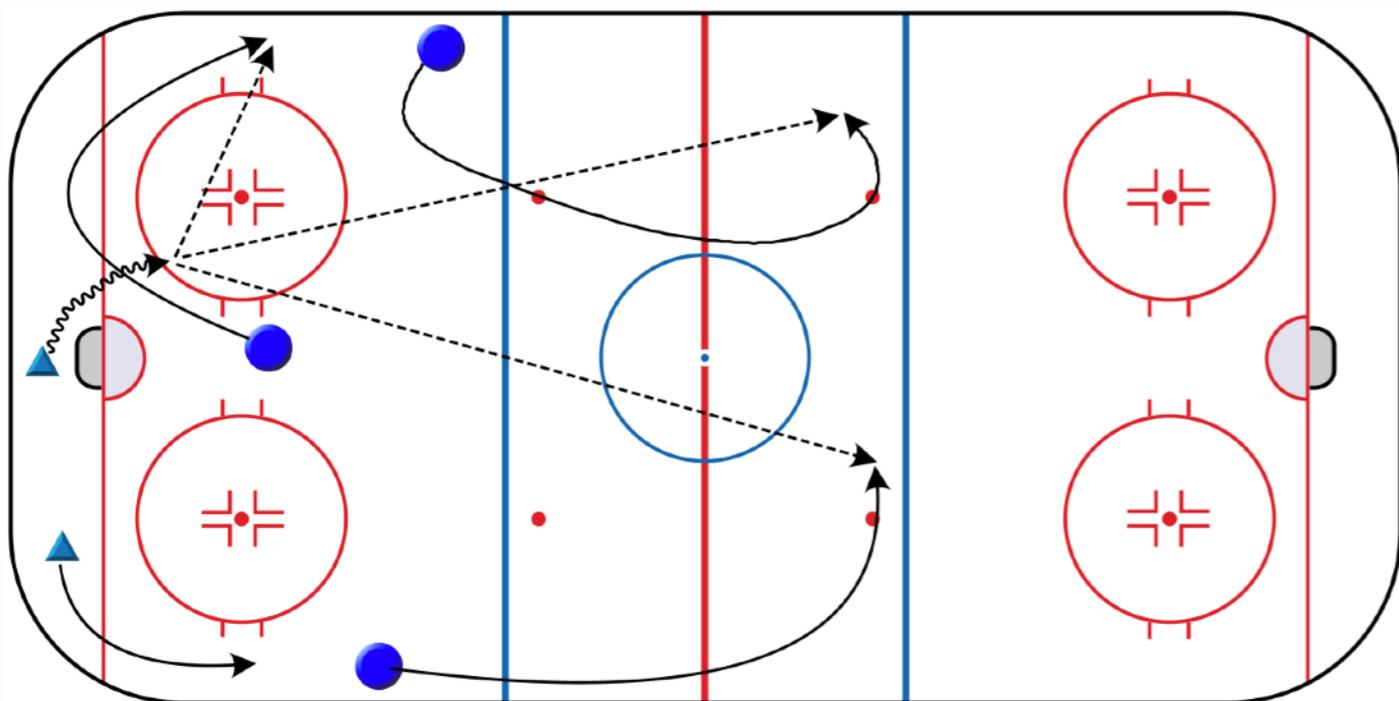
Zesilování jedné strany hry



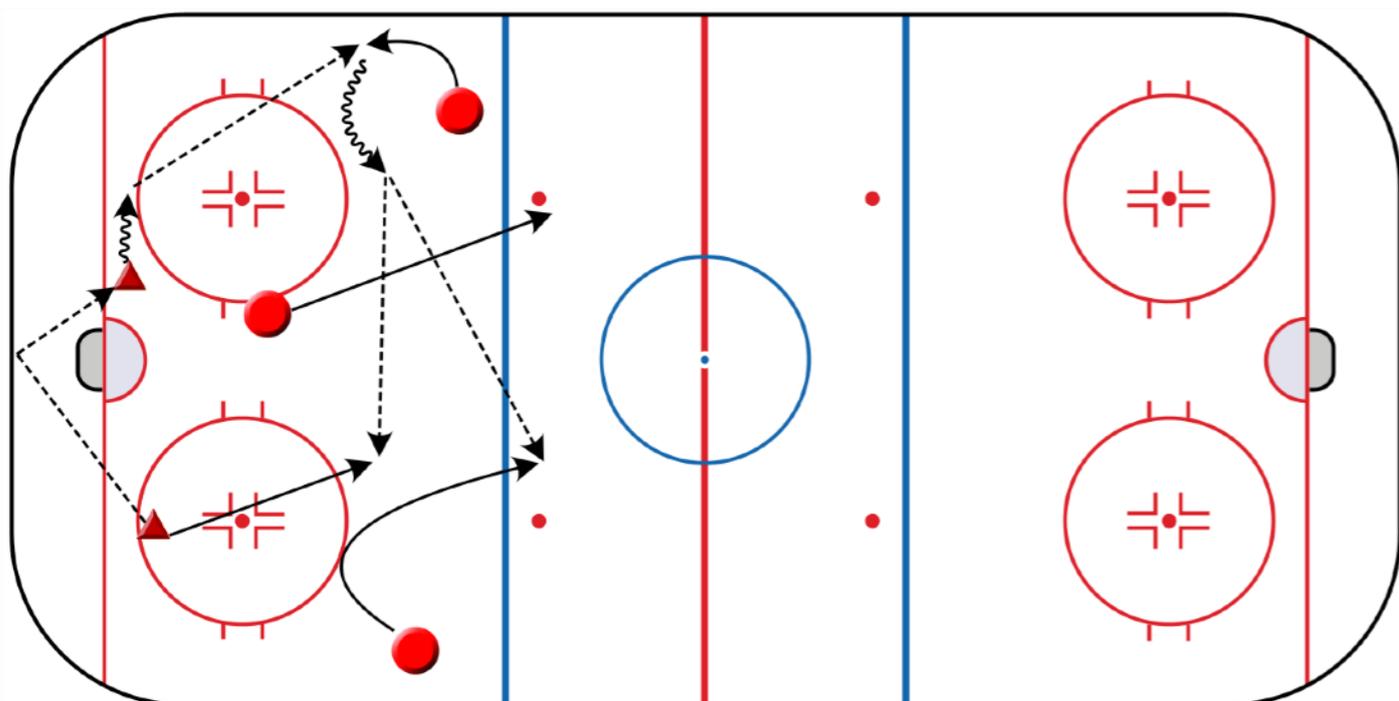
- Cíl uvedené strategie?
- Důvody pro zařazení této strategie!



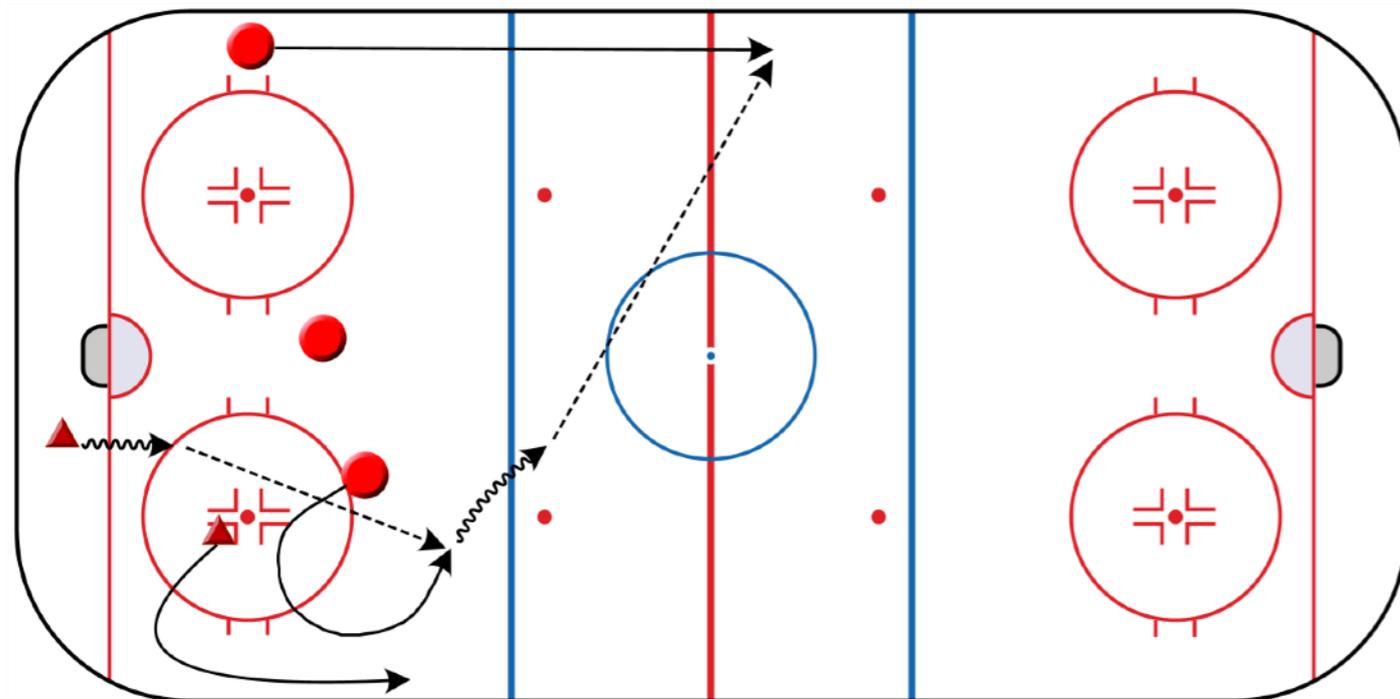
Roztahování hry - tvorba volných prostor



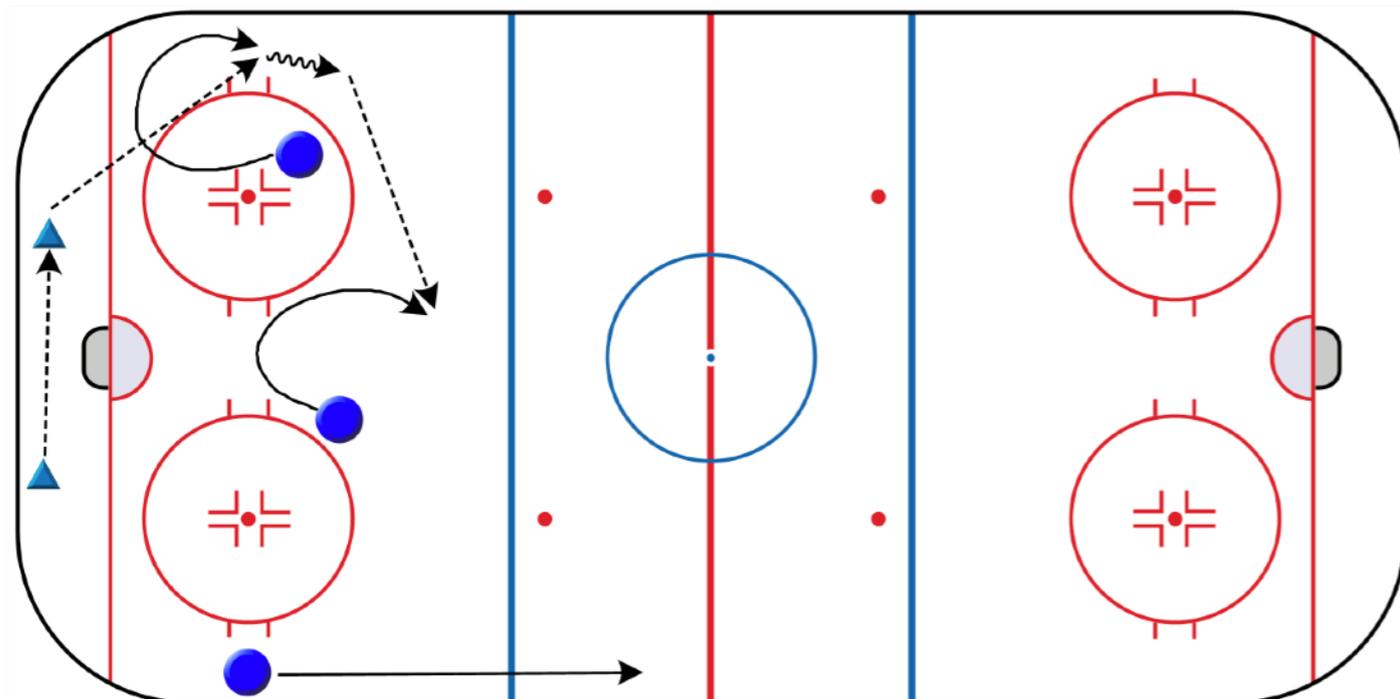
- Cíl uvedené strategie?
- Důvody pro zařazení této strategie!



Využití slabé strany ...

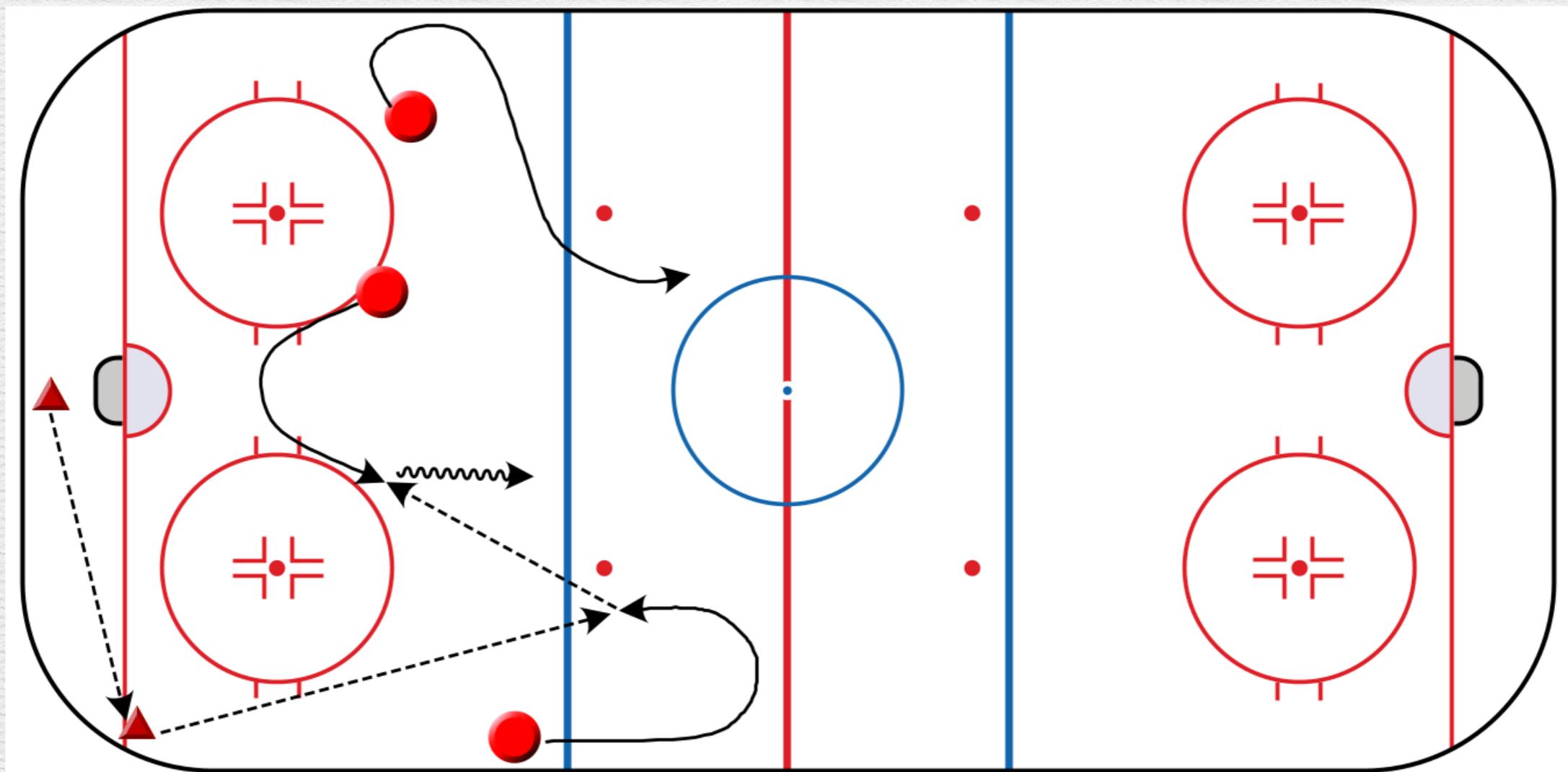


- Cíl uvedené strategie?
- Důvody pro zařazení této strategie!



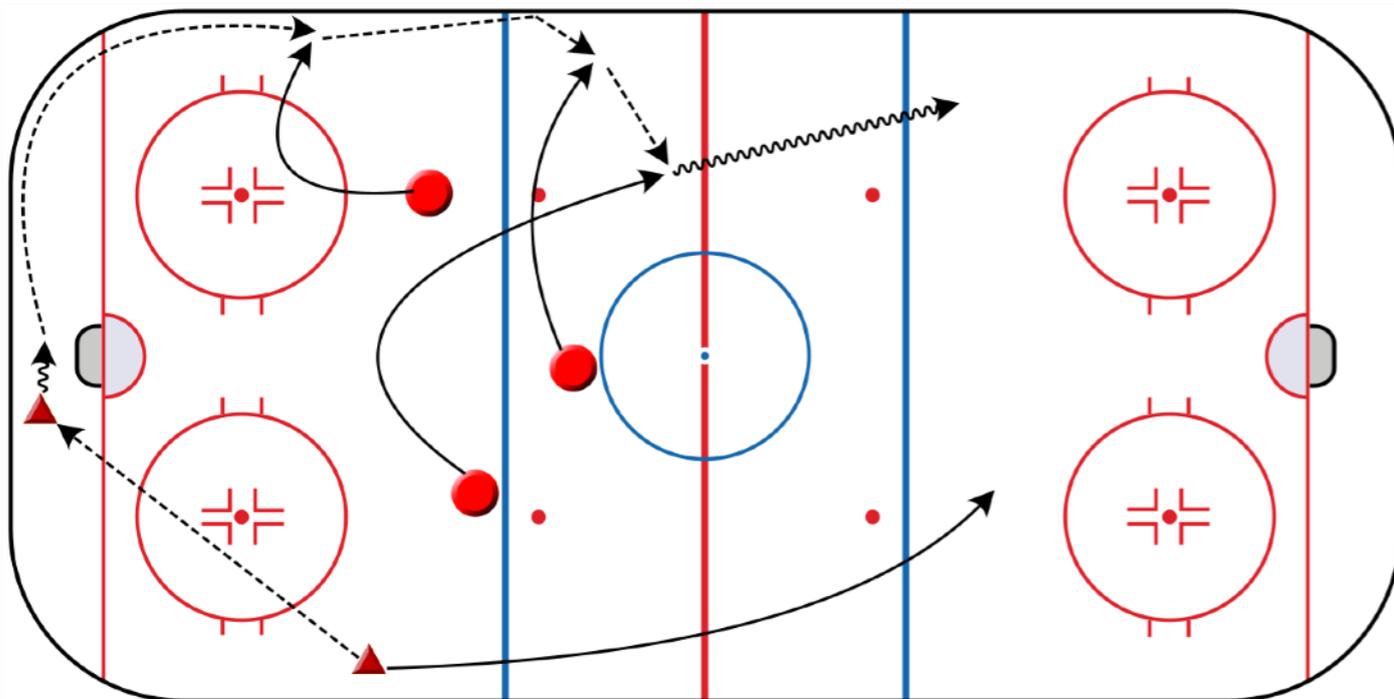
Využití zpětné přihrávky

- Kdy uplatnit?
- Co to přinese!

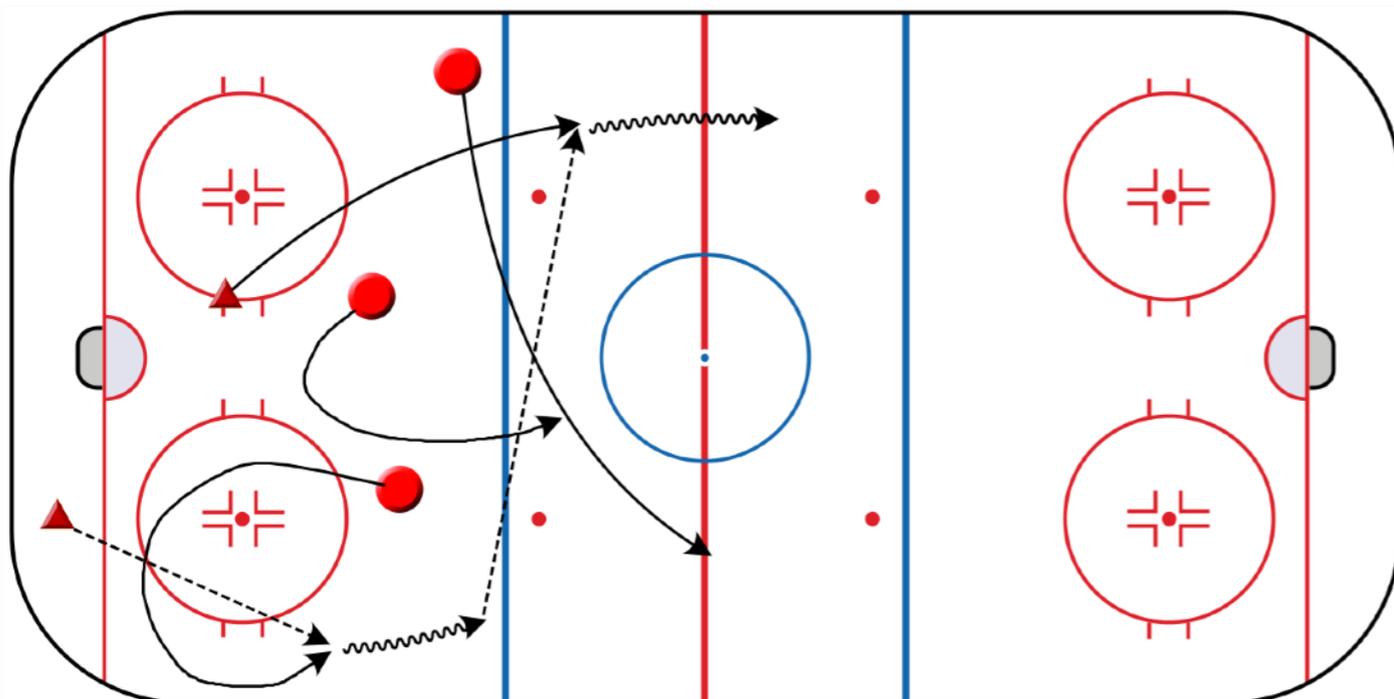


Zpětná přihrávka

Zapojení obránce ...



- Cíl uvedené strategie?
- Důvody pro zařazení této strategie!



Dotazy k řešenému tématu

???





Děkuji za pozornost

Ukázková videa



Podpora



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

www.ballhockeyedu.eu